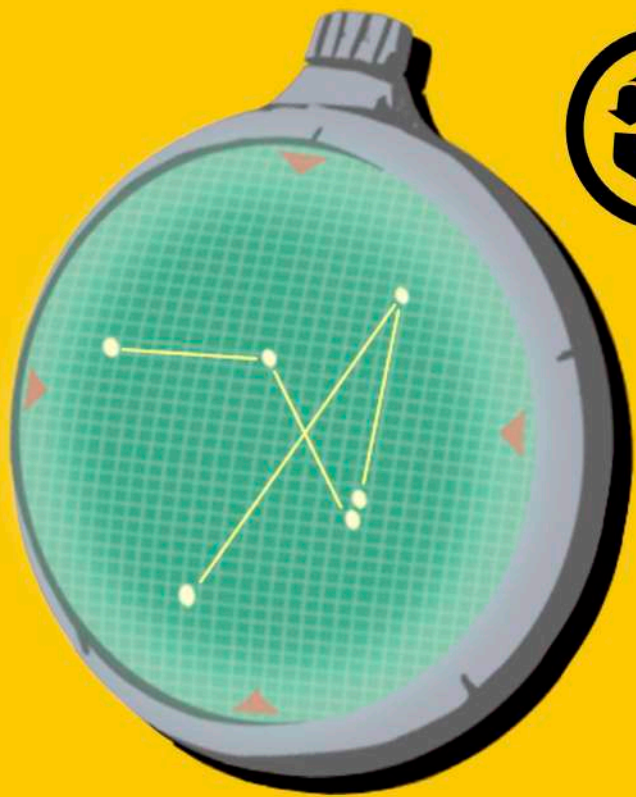




COOPiTAL

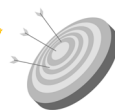
guia de consum conscient

Guia de recursos per un consum crític

Índex

1. Objectius de la Guia	2
2. L'Economia Social i Solidària	3
2.1. Mini-guia per conèixer les paraules clau de l'Economia Social i Solidària	3
2.2. Reptes i límits del Cooperativisme i l'ESS	7
2.3. Moment per la reflexió i el debat	9
3. Experiències pràctiques d'economia social i solidària	11
3.1. Xarxa d'Economia Solidària	11
4. El mapa de l'Economia Social i Solidària a casa nostra	13
Alimentació i begudes	13
Cerveses i refrescos alternatius	25
Mitjans de comunicació	30
Serveis de comunicació	31
Impremtes, gràfiques i editorials	34
Organitza una party!	37
Educació i formació	38
Finançament i banca ètica	46
Subministraments	50
Mobilitat i bicis	52
Altres Serveis	53
5. Altres recursos d'interès	58
6. Per acabar	59

1. Objectius de la Guia



Aquesta guia neix de la **necessitat** de tenir un **recurs** de fàcil accés i consulta disponible per a tots els Casals de Joves de Catalunya i les seves casaleres entorn **l'Economia Social i Solidària (ESS)** i com poder fer un **consum crític** des dels col·lectius autogestionats juvenils.

Per nosaltres és **imprescindible** afirmar que una altre economia és possible i ja està funcionant a casa nostra. Així doncs els darrers mesos des de la **Federació de Casals de Joves de Catalunya** hem engegat una roda de contactes amb diferents cooperatives i iniciatives de l'ESS amb l'objectiu de **conèixer** de primera mà molts d'aquests projectes com alhora veure quina utilitat podem extreure'n des del nostre dia a dia des dels nostres **espais juvenils** de participació.

Aquesta guia té l'objectiu de **presentar** i explicar què és l'ESS, i de **reflexionar** sobre el nostre consum als Casals de Joves i apropar pràctiques més coherents i sostenibles al nostre dia a dia..

En definitiva, de **dotar d'eines** a les entitats de base per reflexionar sobre les contradiccions que tenim en el nostre consum però, sobretot, per **portar propostes de canvis a la pràctica** i esdevenir un projecte més coherent individualment i col·lectivament.

Esperem que us sigui útil i gaudiu aquesta lectura,

Una altre economia és possible!

Programa Consum Conscient i Economia Social

2. L'Economia Social i Solidària



2.1. Mini-guia per conèixer les paraules clau de l'Economia Social i Solidària

L'**Economia Social i Solidària (ESS)** és aquella que situa la persona i la **comunitat** al centre de la seva activitat, i prioritza el **benestar** col·lectiu per davant del benefici econòmic. L'orienten principis com la transparència, la participació, la sostenibilitat, l'equitat, la inclusió, la solidaritat, la col·laboració i compromís amb la comunitat, amb una clara voluntat transformadora davant l'actual context de desequilibri, desigualtat i exclusió social.

Formen part de l'ESS totes aquelles empreses, entitats i altres iniciatives que s'organitzen de manera **democràtica**, que s'orienten a resoldre necessitats en lloc de prioritzar el màxim benefici econòmic i que actuen amb **compromís social**.

L'economia social i solidària és, al mateix temps, pràctica econòmica i **moviment social**. Proposa i exerceix l'economia al servei de les persones, organitzada democràticament, amb responsabilitat social i arrelament territorial. Es desplega, en major i menor intensitat, en tots els cicles de **l'activitat econòmica** – producció, comercialització, consum, crèdit, gestió de recursos i distribució d'excedents. Un dels seus horitzons més transformadors és la intercooperació i la consolidació de **mercat social**, una xarxa de producció, distribució i consum de béns i serveis, que funcioni amb criteris democràtics, ecològics, feministes i solidaris, constituïda per empreses de **l'economia social i solidària** i per consumidors i estalviadors individuals i col·lectius. A la vegada, moltes de les expressions de l'economia social i solidària es vertebren en tant que **moviment sociopolític** en estructures federatives i xarxes.

Amb la creació d'**estructures comunitàries** de promoció de l'economia social i solidària, amb l'aposta pel mercat social local, s'inicia la vertebració dels municipis en tant que ecosistemes cooperatius. Des de la seva diversitat i travessada per processos de canvi, l'economia social i solidària **és un actor emergent** a molts territoris de Catalunya. Per les seves fragilitats, requereix d'impulsos per tal de fomentar-ne la consolidació i extensió. Per les seves potències, pot contribuir a una **nova política socioeconòmica** urbana, que faci de les ciutats un espai de redistribució, equitat i democràcia econòmica.

•**Autogestió:** Mètodes, habilitats i estratègies mitjançant les quals les persones poden dirigir les seves pròpies activitats per a l'assoliment d'objectius. En el moviment cooperatiu, es refereix al tipus de societat de les empreses de treball associat, on les sòcies i els socis aporten per igual tant capital com treball.

•**Bretxa salarial:** Diferència entre el salari més baix d'una empresa i el més alt, ja sigui entre categories professionals, o entre homes i dones. Per exemple, si una cooperativa estableix que la seva bretxa salarial serà 1-3, el sou més alt de l'empresa no podrà ser tres vegades el sou més baix. En el cas d'alguna indústria financera dels EUA, aquesta bretxa arriba a 360.000 (el sou més alt multiplica per 360.000 el més baix).

•**Clàusules socials:** Introducció d'una sèrie de criteris socials (Comerç Just, discriminació positiva de les dones, respecte mediambiental, inserció sociolaboral...) en els processos de contractació pública. El seu objectiu és afavorir la responsabilitat social de les empreses i administracions públiques, i també la promoció de les entitats d'Economia Solidària.

•**Consum responsable:** Integració d'aspectes mediambientals i socials en les compres quotidianes dels consumidors, i respondre respectivament una preocupació de durabilitat i justícia. El consum responsable suposa que els consumidors puguin, per les seves compres, donar suport o sancionar les pràctiques de les empreses.

·**Cooperativa:** L'arrel etimològica prové de la paraula cooperació, que s'oposa a competició. Per tant, la cooperativa és una associació autònoma de persones que s'han unit de manera voluntària per satisfer les seves necessitats i aspiracions econòmiques, socials i culturals en comú, mitjançant una empresa de propietat conjunta i de gestió democràtica.

·**Comercialització justa:** Sistema comercial basat en el diàleg, la transparència i el respecte, que busca més equitat en l'intercanvi entre persones productores, intermediàries i consumidores.

·**Desenvolupament econòmic local:** Model de desenvolupament econòmic que s'enfoca cap a l'enfortiment d'activitats econòmiques dins d'una extensió geogràfica i que aprofita al màxim els recursos locals.

·**Economia Social i Solidària:** Enfocament de l'activitat econòmica que té com a prioritat les persones, el medi ambient i el desenvolupament sostenible. L'economia està subordinada a la seva finalitat real: proveir, de manera sostenible, les bases materials per al desenvolupament personal, social i ambiental de l'ésser humà.

·**Empreses solidàries:** Entitats amb figura jurídica que desenvolupen la seva activitat de manera similar a altres empreses, però partint del compromís amb valors ètics, socials i mediambientals.

·**Externalitats:** Beneficis, costos socials o mediambientals no contemplats en el preu d'un bé o d'un servei produïts per una empresa en l'exercici de la seva activitat.

·**Finances ètiques:** Entitats financeres que en la seva activitat prioritzen l'obtenció d'un benefici social per sobre del benefici econòmic. Constitueixen un sistema financer concebut per aportar finançament a projectes que contribueixin al desenvolupament econòmic sostenible i a la integració social.

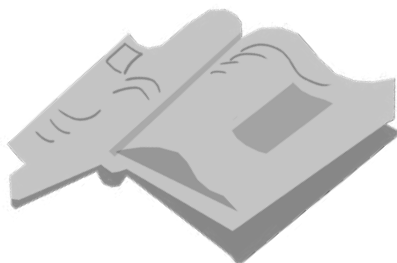
•**Mercat social:** Xarxa estable d'intercanvis de béns i serveis entre empreses solidàries, consumidors/es responsables, estalviadors i inversors ètics, que amb aquests intercanvis acaben cobrint una part significativa de les seves necessitats.

•**Moneda social:** Es refereix a totes les iniciatives, principalment locals, en les quals no s'utilitzen diners oficials per fer transaccions. Aquesta eina és especialment eficaç quan hi ha algunes necessitats no satisfetes que podrien ser cobertes amb els recursos locals disponibles.

•**Mutualitat:** Entitat constituïda amb els principis de la solidaritat i l'ajuda mútua, en les quals unes persones s'uneixen voluntàriament per tenir accés a uns serveis basats en la confiança i la reciprocitat. REAS: Les inicials signifiquen Red de Redes de Economía Alternativa y Solidaria i és la xarxa espanyola d'economia solidària.

•**Tercer sector:** Activitats econòmiques empreses per la societat civil per satisfer les necessitats de béns i serveis que no s'ofereixen ni en el sector públic (primer sector), ni en el sector privat (segon sector). Les seves activitats econòmiques no tenen ànim de lucre, és a dir, no tenen com a objectiu distribuir l'excedent als accionistes externs.

•**Turisme solidari:** Turisme que agrupa les formes de turisme alternatives i integrades que s'inscriuen en una lògica de desenvolupament dels territoris, de consciència ecològica (minimitzar l'impacte al medi ambient), de respecte a la població i a les seves cultures.



2.2. Reptes i límits del Cooperativisme i l'ESS

Un dels objectius d'aquesta guia és potenciar el **debat** i la **reflexió crítica** dins dels Casals de Joves de Catalunya entorn les limitacions i **reptes** que tenim avui dins l'ESS i el cooperativisme ja que hi ha diferents sensibilitats i percepcions vers com analitzar i interpretar aquest **fenomen** i com està creixent arreu de Catalunya.

Creiem com un **valor** indispensable per fomentar la participació juvenil crítica i l'autogestió el **debat** entre companyes i per aquesta raó hem volgut adjuntar una sèrie de preguntes al final d'aquest apartat per poder **acompanyar** i ajudar al debat col·lectiu.

Economia feminista

La desigualtat en l'accés al treball no és una realitat que es desprenguin únicament del sistema econòmic. El **capitalisme** s'articula i actua sinèrgicament amb altres sistemes de dominació que provoquen una distribució desigual dels drets i dels recursos. El **patriarcat** és probablement el sistema de dominació més antic i de major abast en tant que afecta a totes les societats humanes i actua a tots els espais socials. És el sistema de dominació dels homes sobre les dones, sustentat sobre la institució de la família convencional (monògama i heterosexual) i que s'estén a la resta de la societat. Una de les expressions més visibles del patriarcat és l'anomenada **divisió sexual del treball**, que estableix una segregació de les persones en activitats econòmiques diferenciades en funció del seu sexe.

El cooperativisme sorgeix i es dona en el context d'una societat patriarcal i, per aquest motiu, reproduïx les seves lògiques. El cooperativisme no és aliè al fet que homes i dones s'ocupin sovint en sectors diferents de l'economia, i que uns es valorin més que els altres.

Tampoc és aliè al fet que les dones s'ocupin de la major part del **treball domèstic i de cures**, un conjunt d'activitats imprescindibles que es troben profundament menystingudes, i que té unes implicacions concretes sobre el treball mercantil de les dones, especialment en termes de conciliació dels temps laboral, personal i familiar. La nostra cultura és patriarcal i els homes i dones que conformen el cooperativisme no en són aliens.

La **cultura patriarcal** dins les organitzacions també es deixa veure en la forma en la que es prenen les decisions. Històricament han estat els homes (blancs, adults i heterossexuals) els que han ocupat els espais de poder, les assemblees i els consells, i cal qüestionar fins a quin punt s'està redistribuint el poder en aquests espais actualment.

Altres limitacions

A dia d'avui l'Economia Social i Solidària així com les empreses cooperatives presenten una sèrie de reptes no resolts que qüestionen d'arrel el potencial emancipadors d'aquestes formes d'entendre l'economia.

Un exemple d'això és el Greenwashing (de l'anglès green, verd, i whitewash, blanquejar o encobrir), que és una forma de propaganda en què es realitza màrqueting verd de manera enganyosa per promoure la percepció que els productes, objectius o polítiques d'una organització són respectuosos amb el medi ambient per tal d'augmentar els seus beneficis. Sovint hi ha evidència que una organització està realitzant això quan s'inverteix significativament més diners en difondre ser verd que en pràctiques realment ecològiques.

Dins l'ESS seria més adient parlar de **Socialwashing**, sobretot en referència a certes pràctiques permeses dins del cooperativisme i el Tercer Sector a Catalunya. Actualment l'anomenat **Mercat Social** a Catalunya suposa un mercat econòmic en expansió i això suposa un gran acompanyament per aquelles iniciatives econòmiques amb voluntat de transformació però també un terreny de joc molt avantatjós per aquelles persones, empreses o iniciatives que tot i tenir pràctiques empresarials especulatives, d'explotació laboral greu i de manca de respecte pels drets humans veuen en l'ESS un nínxol de mercat on expandir-se.

La **diferència salarial** entre l'equip directiu i els tècnics dins de moltes entitats, fundacions i empreses del Tercer Sector, la baixa afiliació sindical de les treballadores, o la dependència econòmica de les subvencions i d'altres formes de **finançament** per part del Sector Públic d'una part important del món cooperatiu són **reptes** que cal posar sobre la taula si es vol caminar des de l'ESS per un escenari econòmic que suposi una vida que mereixi ser viscuda on les persones, i no el capital, siguem **el centre de la vida**.

Alhora la permissivitat amb pràctiques cooperativistes poc ètiques des de les grans Federacions, **la baixa associació de joves** a cooperatives, la limitació del món cooperatiu a sectors professionals molt concrets, la baixa remuneració en relació a jornades laborals que superen les 40 hores setmanals en molts projectes, la manca de protocols interns de gestió de les agressions masclistes i l'assetjament laboral a gairebé la totalitat del Tercer Sector son, entre d'altres, qüestions que cal posar sobre la taula per veure com des del món cooperatiu es resolen els propers anys.



2.3 Moment per la reflexió i el debat

Ara que tenim una idea més clara del que és l'Economia Social i Solidària i altres conceptes clau, podem plantejar-nos qüestions sobre aquests, els nostres hàbits de consum i les implicacions que tenen. Us deixem una sèrie de preguntes per reflexionar i debatre.

1.- La màxima expressió del capitalisme actual és la seva capacitat per mercantilitzar gairebé tots els aspectes de la nostra vida i fer-ho en un mercat on l'únic valor que es té en compte és la capacitat de generar beneficis econòmics sense mesurar-ne l'impacte social i ambiental. L'economia social i solidària (ESS) vol construir una proposta econòmica que permeti superar el capitalisme depredador però quines són les principals potencialitats i reptes de l'Economia Social i Solidària? I del cooperativisme?

2.- Per poder construir propostes econòmiques que posin la vida al centre, i tenint en compte l'impacte ambiental de les nostres iniciatives cal que ens plantejem un canvi d'hàbits de consum i d'impacte en el nostre entorn, quines iniciatives us proposeu dur a terme i com ho fareu?

3.- La construcció col·lectiva del projecte forma part de la nostra metodologia de treball com a Casals de Joves, si encetem en el repte de transformar la nostra petjada social i mediambiental, és important saber si existeix al Casal alguna comissió o grup per tal de promoure i potenciar l'ESS?

4.- Establir sistemes i estratègies de consum allunyades de l'economia capitalista respon a uns valors de progrés col·lectiu i de justícia social, si això forma part de l'ideari i objectius que tenim com a Casals de Joves, hem d'incorporar, ampliar i actualitzar com ens presentem i definim, integrant -ho?

5.- L'articulació de l'ESS és molt més forta que fa 20 anys i és que ara ja hi ha centenars d'entitats que es consideren part del moviment i milers de consumidores responsables amb un relat consolidat entorn del consum responsable, creieu que els Casals de Joves són part de l'ESS? I les fundacions, organitzacions partidistes, centres especials de treball, ONG's, etc.?

6.- Des de fa un temps estem vivint un retrocés pel que fa a la vulneració flagrant dels drets laborals que pateixen les joves treballadores dins del mercat laboral, creieu que l'ESS i les cooperatives són una alternativa vàlida de cara a fer front a aquesta situació? Considereu que els Casals de joves i les casaleres haurien de potenciar projectes cooperativistes com a forma d'autoocupació?

7.- Voldries afegir alguna reflexió a aquest qüestionari?

3. Experiències pràctiques d'economia social i solidària

3.1. Xarxa d'Economia Solidària

Des de la Federació de Casals de Joves de Catalunya vam decidir trobar-nos i conèixer de primera mà la **Xarxa d'Economia Solidària**, una de les principals eines de difusió i **suport** a iniciatives, col·lectius i diferents actors del **mercant social català**, esdevenir un agent **sociopolític** en la defensa dels valors de l'economia social i solidària i la **intercooperació** a Catalunya com també conèixer projectes que trobem engrescadors pels Casals de Joves de Catalunya: Pam a Pam, el Balanç Social, i la Fira d'Economia Solidària.

Presentació Xarxa d'Economia Solidària

La Xarxa d'Economia Solidària (XES) és una organització que defensa un sistema econòmic respectuós amb les persones, el medi ambient i els territoris que funciona sota criteris democràtics, d'horitzontalitat, transparència, equitat i participació.

Promouen l'Economia Solidària amb les **Xarxes Locals** de la XES que acompanyen processos d'articulació territorial per impulsar l'economia solidària arreu de Catalunya. Alhora és un espai **d'intercooperació i incidència política i social** molt ampli, però amb una gran referencialitat pel sector i cada cop per més persones al nostre país. També ofereixen **cursos**, tallers, conferències i assessorament per millorar la formació de persones i entitats en matèria d'economia solidària com alhora **publiquen llibres** per divulgar l'ESS i contribuir a l'anàlisi crítica del sistema econòmic actual.

Pam a Pam

Pam a Pam és un portal web interactiu que és un **mapa** d'Economia Solidària de tot Catalunya. Visibilitza les **alternatives** a les persones i en facilita l'articulació al territori.

És una **eina col·lectiva** que mostra que existeix una economia al servei de les persones a Catalunya i et convida a participar-hi. Es pot fer com a **usuària**, buscant en el mapa aquelles iniciatives d'alimentació, habitatge, energia, etc, que et permetin consumir d'acord amb els teus valors. Pots ser membre de la comunitat oberta que detecta i entrevista els punts que apareixen en el mapa. I pots sumar-t'hi com a **iniciativa**, visibilitzar-te al mapa, i articular-te amb d'altres experiències d'economia solidària.

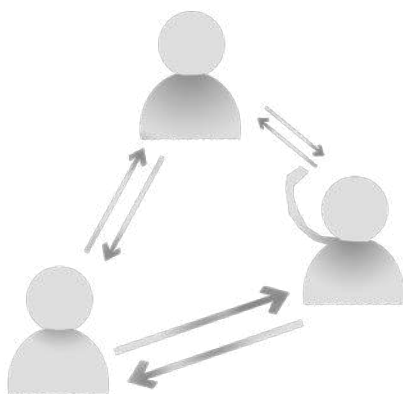
Balanç social de la XES

El Balanç Social és una **eina de rendició de comptes** i mesura d'impacte social, ambiental i de bon govern. Les organitzacions que el fan poden fer servir els resultats per millorar internament i ens permet tenir dades agregades dels estàndards ètics de l'Economia Solidària i el Mercat Social. El balanç social avalua de forma sistemàtica, objectiva i periòdica **sis grans característiques** de tota empresa o entitat que vulgui ser socialment responsable: **la democràcia, la igualtat, el compromís ambiental, el compromís social, la qualitat laboral i la qualitat professional.**

Fira Economia Solidària de Catalunya

La comissió de Fira de la XES és la responsable de l'organització i desenvolupament de la **Fira d'Economia Solidària de Catalunya**, un esdeveniment anual referent que vol mostrar l'ampli i variat ventall d'experiències i projectes de l'àmbit de l'ESS que existeixen al territori català.

La primera edició de la Fira va celebrar-se el **2012** i des d'aleshores s'ha convertit en una **cita imprescindible** per al sector cada mes d'octubre. Estan representats tots els productes i serveis necessaris per cobrir les necessitats de la vida quotidiana: habitatge, alimentació, oci, cooperativisme, comercialització justa, serveis a persones i empreses, finances i assegurances ètiques, inserció laboral, energies renovables, formació i educació, etc.



4. El mapa de l'Economia Social i Solidària a casa nostra

Alimentació i begudes



Saps què és la Xarxa de consum solidari?

La Xarxa de Consum Solidari (XCS) és una associació que des de l'any 1996 treballa a Catalunya en l'àmbit del comerç just i el consum responsable. Des de la XCS parteixen d'una visió integral del comerç just que engloba tot el cicle d'un producte, des de la seva producció fins a la seva comercialització a casa nostra. Les seves principals actuacions són la cooperació al desenvolupament, la sensibilització i acció crítica, la importació i distribució de productes i les botigues i grups de consum ecològics i de comerç just. Més info a www.xarxaconsum.org

Saps què són els mercats de pagès?

Els Mercats de Pagès són una oportunitat per trobar productes ecològics, de proximitat i de temporada de la mà de petits productors i productores locals: fruita i verdura ecològica, ous, pa, coques, formatges, olis, embotits, vi i cerveses, conserves, mel, cosmètica... I també productes de comerç just.

Son a diversos barris de Barcelona!

Ciutat Vella: Tercer dissabte de mes a la Pl. Sant Agustí Vell. De 10 a 14.30h.

Més info a <http://xarxaconsum.org/ca/mercat-de-pages/el-mercat/>

Eixample Esquerra: Segon i quart dissabte de mes a Germanetes (Viladomat/Consell de Cent) De 10 a 14.30h.

Fort Pienc: Primer dissabte de mes a la Pl. André Malroux. De 10 a 14.30h

Gràcia: Placeta del metro de Vallcarca. Dissabtes alterns. De 10h. A 14.30h.

Horta-Guinardó: Primer dissabte i segon, tercer i quart divendres de cada mes Pl. Maragall. De de 10:00h a 14:30h.

Poble Sec: De l'1 de setembre al 31 de maig: Dissabtes de 10:00h a 16:00h. Juny i Juliol: Dimearts de 17:30h a 22:00h. Jardins de les Tres Xemeneies

Sants: Segon dissabte de mes a la Plaça Cal Muns i el quart dissabte de cada mes a la Plaça 'Màlaga' (Bonet i Muixí). De a 10.00h – 14.30h.

Sigui per cuinar o per menjar alguna cosa ja preparada, podem trobar hi alternatives sanes i amb un cicle de producció i comercialització just. Aquestes són algunes opcions per evitar els supermercats i les cadenes de restaurants que ofereixen productes de baixa qualitat i condicions laborals injustes.

BARCELONA



EIXAMPLE

Ceres Natural

És una botiga cooperativa de treball que ofereix alimentació ecològica, productes a granel, cosmètica natural i teràpies de salut. La idea de fons és crear un espai que fomenti la salut i la comercialització de productes ecològics i de proximitat. També és un punt de recollida de grups de consum i fan activitats de teràpies naturals i osteopatia.

Adreça: Ronda de Sant Pau, 49, Barcelona

Telèfon: 93 185 65 52

Correu electrònic: info@ceresnatural.cat

Web: <http://ceresnatural.cat/>



Diomcoop

És una cooperativa de treball que dona resposta a les necessitats d'inclusió social, laboral i relacional de les persones que realitzen activitats de venda ambulant. En gastronomia ofereixen serveis de càtering especialitzats en plats i suc's típics de la cuina de l'Àfrica Negra, fets amb ingredients naturals. També organitzen i participen en activitats d'incidència política i iniciatives culturals per tal de mostrar la realitat del col·lectiu de la venda ambulant no autoritzada i fomentar els principis de l'ESS.

Adreça: Carrer Independència, 315 Entresol 3^a, la Sagrada Família, Barcelona

Telèfon: 93 004 27 91

Correu electrònic: comercial@diomcoop

Web: www.diomcoop.coop

El taller del pa

És un obrador de fleca que recupera l'ofici artesà del forner. Treballa amb farines ecològiques i sense additius i elaborant els productes manualment. Les farines se seleccionen amb els moliners i es fermenten utilitzant masses mare, creant pans d'un sabor característic. La cocció es duu a terme en forns de pedra. Disposen de l'assessorament d'un naturòpata per recomanar el pa més adient per a cada persona.

Adreça: Carrer Calàbria, 165, 08015 Barcelona

Correu electrònic: eltallerdelpa@gmail.com

Web: <https://www.facebook.com/El-taller-del-pa-192073270831482/>

Espai Germanetes

És un espai obert i autogestionat per persones veïnes organitzades en el col·lectiu Recreant Cruïlles. En aquest solar autogestionat s'hi fan tallers i activitats setmanals i puntuals, hi ha un hort comunitari, un rocòdrom d'autoconstrucció i una cuina comunitària.

Adreça: Carrer Viladomat, 142, la Nova Esquerra de l'Eixample, Barcelona

Correu electrònic: recreantcruilles@gmail.com

Web: <https://recreantcruilles.wordpress.com/>

Mujeres Pa'lante

L'Associació Mujeres Palante amb més de 10 anys d'experiència en l'acompanyament integral a dones, crea la Cooperativa de treball que presta serveis d'atenció i ajuda a domicili, catering -amb productes de proximitat-, costura i formació al temps que ofereix sortidas laborals dignes a dones en risc d'exclusió.

Adreça: C/Villarroel, 10. Barcelona

Telèfon: 653 367 983

Correu electrònic: cooperativamujerespalante@gmail.com

Web: <http://www.cooperativamujerespalante.org/>

GRÀCIA

Menta i Calèndula

És un projecte associatiu de cuina que treballa en xarxa amb pagesos i petits productors ecològics del país. Elaboren menús setmanals portats a domicili. Aprofiten aliments que el mercat no absorbeix per fer conserves i elaborats frescos. Realitzen tallers de cuina com els de cuina ecològica i els seus vincles amb la salut. Aposten per la sobirania alimentària, el treball horitzontal amb productors, grups d'aprofitament, i associacions que defensen un consum responsable i de proximitat.

Adreça: Ateneu Rosa de Foc, Carrer del Robí, 5, la Vila de Gràcia, Barcelona

Correu electrònic: mentaicalendula@gmail.com

Web: <https://mentaicalendula.cat>

NOU BARRIS

La Cistella del Pa

Va ser fundada al 2013 per Víctor Marcos i el seu pare, Diego Tomàs, aprofitant les restes de la que va ser la fleca més concorreguda de la zona des de la dècada dels 60. Tots els seus pans incorporen un ferment elaborat el dia anterior al pastat amb el que donen gust de les masses. Els seus pans s'enfornen sobre pedra per atorgar-li els sabors d'abans.

Adreça: Carrer dels Nou Pins, 62, 64, 08016 Barcelona

Telèfon: 93 140 48 64

Web: <https://www.lacistelladelpa.com/>

SANTS – MONTJUÏC

Coopmercat i PortaAPorta

És una botiga d'alimentació de proximitat, directa dels productors, cooperatives i entitats d'economia social. PortaAPorta és un punt de servei a les persones i al comerç del barri. Compta amb servei de repartiment a domicili; servei de consergeria i consigna; acompanyaments a persones amb dificultats de mobilitat. Són una iniciativa del Grup Cooperatiu TEB per generar ocupació per a persones amb discapacitat intel·lectual.

Adreça: Carrer de la Creu Coberta 112 , Hostafrancs, Barcelona

Telèfon: 93 458 89 36

Correu electrònic: coopmercat@teb.org

Web: <http://www.coopmercat.coop/>

L'Economat Social

És una cooperativa de treball, de cultura autogestionada i consum responsable amb una botiga online de productes ecològics d'alimentació, begudes i d'higiene personal i de la llar.

Adreça: Carrer dels Jocs Florals, 157, La Bordeta, Barcelona

Telèfon: 93 009 38 34 | 695 518 215

Correu electrònic: economatcoop@gmail.com

Web: <http://leconomat.queviure.cat/ca/>

Quèviure

És la primera distribuïdora majorista de consum responsable que ofereix productes ecològics, de comerç just i fets per cooperatives. Per trencar el concepte d'intermediaris les sòcies son tant de consum com de producció.

Adreça: Carrer Sagunt, 40-42 local 2, La Bordeta, Barcelona

Telèfon: 695 518 215

Correu electrònic: info@queviure.coop

Web: www.queviure.coop

SANT ANDREU

Menjador Ca la Rosa sccl

És un menjador per a col·lectius, especialment infantils, amb menjar ecològic i acompanyament respectuós. Vol ser un referent d'alimentació sana, ecològica, local, amb valors socials i integradora de les diferents dimensions de la persona. També organitza altres activitats: aniversaris i àpats concertats, escola de cuina o barres en clau eco.

Adreça: Carrer Mossen Juliana, 23, la Sagrera, Barcelona

Telèfon: 651 425 292

Correu electrònic: menjadorcalarosa@gmail.com

Web: http://menjadorcalarosa.blogspot.com.es/



I fora de Barcelona? Alguns recursos...

BAGES

Frescoop.sccl

És una cooperativa de serveis d'alimentació que té l'objectiu de fomentar les xarxes d'economia local, treballant amb petits productors i sempre que pugui ser, ecològic. Té quatre projectes: MengemBages per fomentar el model d'economia local mitjançant la inserció laboral i el comerç just. Tenen una botiga online que reparteix a la província de Barcelona i 2 botigues físiques a Manresa; un obrador de peix fresc al Prat de Llobregat; un restaurant, La Tossa, on el 90% del producte es proveeix de MengemBages i el càterring Píscolabis i Xeflis, en els que es treballa en l'economia local.

Adreça: Carretera del Pont de Vilomara, 122, Manresa

Telèfon: 93 877 03 55

Correu electrònic: frescoop@gmail.com

Web: www.frescoop.coop

VALLÈS ORIENTAL

Altermercat

És una cooperativa de consum de béns i serveis de mercat social. Vol ser una eina per a la transformació social a través del consum responsable. El seu objectiu principal és facilitar que tothom pugui satisfer les seves necessitats bàsiques de consum amb productes i serveis provinents l'ESS. També tenen càterings i servei de bar per a esdeveniments, botiga virtual i servei de distribució a domicili.

Adreça: C/ Àngel Guimerà, 5, Mollet del Vallès

Telèfon: 93 593 77 27

Correu electrònic: mario@altermercat.cat

Web: www.altermercat.cat

DIVERSES COMARQUES I BOTIGA ONLINE

Granel

Granel és un conjunt de botigues que col·labora incentivant una nova presa de consciència en la compra i venda de l'alimentació, promovent la participació activa. Volen promoure la compra responsable, el consum sostenible i la reducció de residus a través de la venda d'alimentació ecològica i de proximitat, i promoure una alimentació saludable impulsant el retorn de la venda a granel. També disposen de botiga online.

Telèfon: 93 013 94 33

Correu electrònic: info@granel.cat

Web: https://granel.cat

Sabies que...¹

- El 80% dels aliments que es publiciten en espais infantils és menjar insà?
- L'alimentació insana és la primera causa de malaltia al món i a l'Estat espanyol?
- Només el 30% de la despesa en alimentació es destina a menjar fresc? La resta és per a aliments processats.
- El 44% de la població no pot seguir les recomanacions nutricionals pel seu preu?

GRUPS I COOPERATIVES DE CONSUM

Saps que són els grups i les cooperatives de consum agroalimentari?

Les cooperatives de consum són associacions d e consumidores que s'agrupen per tal de beneficiar-se de la compra en grup i evitar els marges de distribució. Moltes busquen fer un consum responsable i busquen productes ecològics i de proximitat i un comerç just pretenent un canvi en les relacions amb els productors.

1 Dades extretes de: <https://justiciaalimentaria.org/dame-veneno/documentacio-dame-veneno#top>

BARCELONA

CIUTAT VELLA

CooXino

Grup de consum ecològic del Raval que promou un consum de productes agroalimentaris, amb contacte directe amb els productors.

Adreça: Carrer de Vistalegre, 15. 08001 Barcelona

Telèfon: 93 443 43 92

Correu electrònic: casasoli@pangea.org

Web: <http://casasoli.pangea.org/>

El Bròquil del Gotic

Cooperativa de consum ecològic que mitjançant la compra directa als productors, promouen un consum més responsable i just, i generen llaços de confiança entre el camp i la ciutat. Els productes disponibles són molt amplis, i els que s'ofereixin variarà en funció de les decisions preses pel grup: verdures, fruita, pa, formatges...

Adreça: C/ Nou de Sant Francesc, 21, 08002 Barcelona

Correu electrònic: broquilgotic@gmail.com

Web: <http://elbroquildelgotic.blogspot.com/>

EIXAMPLE

Arrels, Cooperativa de Consum Crític

És una cooperativa de consum crític que té com a principals objectius: consumir de manera conscient i responsable, tenint en compte aspectes socials, laborals, mediambientals i de la salut; crear lligams camp-ciutat i productora-consumidora; establir contacte directe amb productores de proximitat; potenciar la pagesia; i fomentar la pràctica de la producció ecològica com a font de salut per a la terra i les persones.

Adreça: Carrer Sardanya, 256 – 260, la Dreta de l'Eixample, Barcelona

Correu electrònic: arrels@lacruilla.cat

Web: <http://www.lacruilla.cat/index.php/arrels.html>

El Guaret

És un grup de consum ecològic nascut al 2008 a partir de les inquietuds d'un grup de persones entorn al model de consum que volien. Formen part de la Coordinadora d'Entitats de la Sagrada Família i procuren vincular-se a les activitats del barri conscienciant dels beneficis d'un consum saludable i respectuós amb el medi ambient.

Adreça: Carrer Padilla, 210, la Sagrada Família, Barcelona

Correu electrònic: cooperativa.elguaret@gmail.com

Web: <https://elguaret.wordpress.com/>

Grup de Consum Pixapins

És un grup de veïns i veïnes del barri del Fort Pienc units per crear una petita xarxa de consum responsable d'aliments procedents fonamentalment de l'agricultura i la ramaderia ecològica controlada. Però també de petits productors locals que, malgrat no tenir certificació oficial, aconsegueixen els mateixos criteris de qualitat i sostenibilitat.

Adreça: Carrer, Alí Bei 94-96, el Fort Pienc, Barcelona

Correu electrònic: gcpixapins@gmail.com

Web: <http://gcpixapins.blogspot.com.es/>

HORTA-GUINARDÓ

Associació de Consum Ecològic Pirineu

És una associació que té la voluntat de fomentar el consum ecològic i responsable. Les activitats que realitzen volen facilitar l'adquisició de productes ecològics, preferentment de producció local, i d'altres productes de consum responsable. Així mateix, porten a terme activitats de divulgació i comunicació per promoure el consum ecològic al barri.

Adreça: Carrer Josep Serrano, 71, Can Baró, Barcelona

Correu electrònic: coop.pirineu@gmail.com

Web : <http://bloccdelacooperativapirineu.blogspot.com/>

Carmela Verdulera

És un grup de consum d'unes 15 famílies que es coordinen per a realitzar un consum més responsable. Fan compres periòdiques de cistelles de verdura i d'altres productes com pa, formatge, oli, sabó... La proveïdora de verdures és La Kosturica, i el de pa és la Guerrilla del Pan.

Adreça: Passatge Lugo, 18, el Carmel, Barcelona

Correu electrònic: coope.carmel@gmail.com

Web : <https://lacarmelaverdulera.wordpress.com/>

EcoRocaguinarda

És la secció de consum agroalimentari de la Cooperativa Cultural Rocaguinarda, una cooperativa, sense ànim del lucre, amb voluntat de servei a les persones i a la cultura. Ecorocaguinarda és una via per promocionar un consum responsable i crític, permetent oferir alternatives de consum ecològic i de comerç just.

Adreça: Carrer de la Bisbal, 40-42, el Guinardó, Barcelona

Telèfon: 93 455 30 17

Correu electrònic: coop@rocaguinarda.org

Ridorta

És una cooperativa de productes ecològics. Promou la gestió col·lectiva d'aliments i altres productes de consum ecològic i responsable, en el respecte per les persones, la justícia social, el medi ambient i la sostenibilitat del planeta.

Adreça: Carrer Rivero 13, Horta, Barcelona

Correu electrònic: info@ridorta.cat

Web: http://www.ridorta.cat/Ridorta._Grup_de_consum_ecologic_dHorta/Inici.html

NOU BARRIS

El Llevat de Nou Barris

És una cooperativa de consum agroalimentari que té per objectiu apropar a la població productes ecològics, de bona qualitat, de comerç just... És molt important per a les promotores fomentar la presa de consciència mediamiental de la població, fent arribar a la gent les eines necessàries. Treballen amb la pagesia per tal de reforçar-la i fer-la créixer, fent créixer, també, el món del cooperativisme.

Adreça: Passeig d'Urrútia, 125, la Guineueta, Barcelona

Correu electrònic: info@llevat.org

Web: <http://www.llevat.org/>

La Cebolla Roja

És un grup de consum ecològic, autogestionat i assembleari, format per un col·lectiu de persones conscients i responsables amb els hàbits de consum. La seva activitat principal es fonamenta en gaudir de productes ecològics i de proximitat. A més, realitzen tallers oberts relacionats amb el consum i/o tractament de productes: taller de pa, de conserves, etc. També fan sortides amb les productores per conèixer els projectes i incentiven trobades festives per generar bon ambient en el grup.

Adreça: Passeig de Fabra i Puig, 274, Porta, Barcelona

Correu electrònic: lascebollikas@gmail.com

Web: <https://lacebollaroja.wordpress.com>

Les Vinyes de Can Roquetes

És una associació, situada a l'Ateneu de Nou Barris, composta per veïns de diferents barris de l'entorn, persones compromeses amb el consum ecològic i responsable.

Adreça: Carrer Portlligat 11-15, les Roquetes, Barcelona

Correu electrònic: cooperativaroquetes@gmail.com

Web: <http://lesvinyesdecanroquetes.blogspot.com.es/>

Userda 9

És un grup de persones que s'han ajuntat per adquirir productes biològics i ecològics directament dels productors. Els integrants són socis i assumeixen entre tots la responsabilitat del projecte. El funcionament és democràtic i autogestionat, i es basa en la participació activa. Compren allò que necessiten amb criteris de responsabilitat ecològica i social.

Adreça: C/ Badosa, 36 baixos esq.08016 Barcelona

Telèfon: 93 359 26 47

Correu electrònic: userda9@gmail.com

Web: <http://userda-9.blogspot.com/>

SANTS – MONTJUÏC

Consum Ecològic Faves Comptades

És una cooperativa de consum agroalimentari que va néixer al 2010 quan un grup de socis i sòcies del Casal Independentista de Sants Jaume Comp-te, va començar a reflexionar sobre els sistemes de cultiu, producció, elaboració i distribució dels aliments. Arran d'això, organitzades de manera cooperativista, es van posar en contacte amb uns joves pagesos de Castellbisbal i van començar a demanar la verdura fresca i ecològica.

Adreça: Carrer Muntadas, 24. Hostafrancs, Barcelona

Telèfon: 93 432 50 99

Correu electrònic: coop.jaumecompte@gmail.com

Web: <https://asantsfavescomptades.wordpress.com/>

La Seca

És una cooperativa de consum agroecològic, autogestionada i assembleària, formada per un grup de consumidores conscients, que volen transformar el món amb el seu consum. Compren la fruita i la verdura al productor, un pagès del Baix Llobregat. Altres productes, com els ous i conserves, els demanen a cooperatives i proveïdores de proximitat. Demanen a granel sempre que poden.

Adreça: Carrer Hortes, 10, el Poble Sec, Barcelona

Correu electrònic: Laseca@labase.info

Web: <http://laseca.org/>

SANT ANDREU

Cooperativa el Borró

És una cooperativa de consum en la qual, les persones que la formen, busquen consumir aliments d'una manera ecològica i formar-se dintre de l'ESS. Ells mateixos s'encarreguen de contactar amb productors de proximitat que els hi puguin oferir productes de temporada agroecològics.

Adreça: C/ Sant Adrià, 20, 08030, Barcelona

Correu electrònic: elborrosantandreu@gmail.com

Web: <http://elborro.blogspot.com.es/>

SANT MARTÍ

Cooperativa Giras-sol de Sant Martí

És una associació que reuneix 25 unitats familiars que s'han agrupat per a consumir conjuntament productes ecològics.

Adreça: Carrer Doctor Zamenhof, 23, Sant Martí de Provençals, Barcelona

Web: <http://girasoldesantmarti.net/>

Cooperativa Pam a Pam

És una cooperativa de consum que té com a objectius modificar la vinculació de les seves membres amb el planeta. Neixen l'any 2011, animades per les experiències d'altres grups i amb la voluntat d'impulsar el seu projecte de consum responsable: productes de comerç just, agricultura ecològica i de proximitat, i la mínima despesa energètica.

Adreça: Carrer de Buenaventura Muñoz, 21, el Parc i la Llacuna del Poble-nou, Barcelona

Telèfon: 93 309 06 35

Correu electrònic: coopmapam@gmail.com

Web: <https://coopmapam.wordpress.com/>

Cydonia

És una cooperativa de consum ecològic i responsable que es proveeix preferentment de producció local d'aliments i altres productes per abastir totes les necessitats dels seus socis i sòcies, tot fent del consum un acte conscient i ètic. Des del 1996, l'autogestió i la participació directa i compromesa de tots els socis ha estat la seva raó de ser.

Adreça: Passatge bosch i labrús, 16 el Poble-nou, Barcelona

Correu electrònic: cydonia@cydoniabcn.org

Web: <http://www.cydoniabcn.org/>

Estèvia

És una cooperativa de consum que fomenta el consum responsable i de productes ecològics, amb principis ètics i de justícia social. Aposten per la proximitat d'origen dels productes, evitant així els serveis d'intermediaris, els embalatges o el processament industrial. El tracte directe amb els proveïdors és una de les seves raons de ser, així com la participació dels associats en les decisions de l'associació.

Adreça: Carrer Ferrocarril, 12, el Poblenou, Barcelona

Web: <https://esteviapoblenou.wordpress.com/>

Mespilus

És una societat cooperativa de consum ecològic i responsable, que té per objectiu oferir béns alimentaris de caràcter ecològic, artesanal i solidari, així com la prestació de serveis relacionats amb la salut per al consum directe de les sòcies i de llurs familiars i el desenvolupament de les activitats necessàries per a una major informació, formació i defensa dels drets dels consumidors i usuaris.

Adreça: Carrer de Venero 12, 08005 Barcelona

Web: <https://www.mespilus.org>

I Fora de Barcelona...

BAIX LLOBREGAT

Central Parc del Baix Llobregat sccl

És una cooperativa de producció i comercialització de verdura, fruita i hortalices ecològica i de formació d'inserció sociolaboral basat en l'agroecologia.

Adreça: Carrer Joan Pfaff, 25 , Sant Boi de Llobregat

Correu electrònic: xarxes@centralparc.cat

Web : centralparc.cat

GARRAF

La Vinagreta

És un grup de consum ecològic i de proximitat, autogestionat i assembleari format per famílies que cooperen per exercir un consum responsable, crític i transformador. A més, organitzen activitats obertes a tothom que interpe·llen a la reflexió i l'acció, amb propostes per denunciar i debatre sobre els impactes ambientals, socials i econòmics de l'actual model econòmic i de consum i per visualitzar alternatives.

Adreça: Carrer unió, 104 , Vilanova i la Geltrú

Correu electrònic: lavinagretavng@gmail.com

Web: <http://lavinagreta.blogspot.com.es/>

VALLÈS ORIENTAL

La Magrana Vallesana

És una associació de consumidors i productors de productes ecològics, persones interessades en la millora de la salut i de l'entorn, disposades a fer un canvi en els hàbits a l'hora d'omplir el cistell. Ofereixen xerrades informatives per als nous socis i sòcies tots els dilluns a les 19h al local de l'associació.

Adreça: Carrer Joan Pere Fontanella, 45 , Granollers

Telèfon: 93 870 95 13

Correu electrònic: lamagrana@lamagranavallesana.cat

Web: <https://www.lamagranavallesana.cat/>

Cerveses i refrescos alternatius

Sabies que...

·Dues de les cerveses més consumides als Països Catalans, San Miguel i Damm, les van fundar franquistes?²

Les campanyes publicitàries i dècades d'activitats festives, culturals i socials han fet un rentat de cara de les principals empreses cerveseres catalanes. Dues de les **cerveses més consumides** als Països Catalans, San Miguel i Damm, **la van fundar franquistes**.

San Miguel -que ara forma part de Mahou, va ser fundada per Pedro Cortina Mauri (1908-1993), empresari i diplomàtic del franquisme que va arribar a ser ministre d'Afers Exteriors amb els últims governs de Carlos Arias Navarro.

Pel que fa a **Damm**, està en mans de la tercera generació de la família Carceller. El primer d'ells, Demetrio Carceller Segura (Terol, 1894-Madrid 1968) (...) va acabar sent ministre de Comerç de Franco entre 1940 i 1945 (...) La seva fortuna, liderada per la marca Damm, continua en mans dels seus descendents homònims. El propietari majoritari actual de la cervesa és el seu nét, Demetrio Carceller Arce, que ha aconseguit incrementar la fortuna participant de la petroliera canària Disa, sent conseller de CHL, Pescanova, Puleva, Gas Natural o Repsol...i amb blanqueig de capitals i frau fiscal pels que va ser condemnat.

Per què cal boicotejar algunes empreses cerveseres si «totes són iguals»? Perquè cal fer un **consum crític** i és una responsabilitat prendre consciència que quan comprem a grans supermercats i/o a distribuïdores les principals companyies de cerveses de casa nostra estem ajudant a perpetuar els beneficis milionaris d'empreses capitalistes multinacionals.

Els **Casals de Joves de Catalunya** organitzem arreu del territori concerts i activitats, o fins i tot en els nostres espais físics, on venem cervesa i és important començar a **capgirar la situació** actual vers el consum d'algunes empreses de cervesa perquè hi ha **alternatives** al nostre abast a preus **assequibles**.

² Si voleu saber més, tota la informació ha sigut extreta del llibre «El Franquisme que no marxa» de Lluç Salelles

BARCELONA

HORTA-GUINARDÓ

Hazte1litro

El projecte HZT1L va néixer l'estiu del 2013 de la inquietud de 7 homebrewers per elaborar cervesa amb ingredients naturals de forma artesanal. Tenen diferents tipus de cervesa embotellada que venen online i a diferents bars de Catalunya. També ofereixen servei de barra per festes i esdeveniments.

Correu electrònic: hazte1litro@gmail.com

Web: <http://hazte1litro.es/>

Tecomate

Cooperativa de treball que elabora Tecomate, un refresc alternatiu i de proximitat: amb gust a mate, estimulants, efervescent i exòtic. El seu local, a més, és un espai de trobada per a l'economia solidària del territori.

Adreça: Carrer Josep Sangenis, 15

Telèfon: 646 637 012

Correu electrònic: matebcn@riseup.net

SANT MARTÍ

Birra 08

Són un obrador de cervesa artesana singular i pròxim a la gent del barri. Fan cervesa artesana, amb productes de qualitat, sense additius ni productes químics. Son una empresa socialment responsable i fomenten la cultura de la cervesa urbana des d'un projecte professional i de proximitat.

Adreça: Carrer de la Llacuna, 165, El Clot, Barcelona

Telèfon: 93 013 02 30

Correu electrònic: info@birra08.com

Web: <http://birra08.com/>

La Cervesera del Poblenou

És un obrador de cervesa artesana elaborada amb productes 100 % ecològics i amb certificació de CCPAE. Elaboren sota dues marques, CESC i JK.

Adreça: Passatge de Ratés, 13, el Parc i la Llacuna del Poblenou, Barcelona

Telèfon: 685 828 572

Correu electrònic: info@lacerveseradelpoblenou.cat

Web: <http://www.lacerveseradelpoblenou.cat>

Fora de Barcelona...

BARCELONÈS

La Fabrica. Cervesa artesana Capfoguer

Cooperativa de treball que es dedica a la producció i distribució de cervesa artesana i de proximitat i a la restauració. Reivindiquen el valor del treball artesanal i de proximitat, així com el valor del desenvolupament horitzontal per mitjà del treball cooperatiu. La Cervesa Capfoguer es regeix per quatre idees bàsiques: un model de producció sostenible, cooperativista, artesanal i amb afany per promoure la cultura cervesera de qualitat.

Adreça: Av. Santa Coloma, 104, 08922 Santa Coloma de Gramenet

Telèfon: 93 566 25 66

Correu electrònic: contacte@capfoguer.cat

Web: <http://www.capfoguer.cat>

BAIX LLOBREGAT

Cervesa Cornèlia SCCL

És una cooperativa de treballadors associats. Produeixen regularment 3 varietats de cervesa d'alta fermentació, una "Pale Ale", una "Summer Ale" i una "Indian Pale Ale" a part d'altres varietats estacionals que van apareixent com la "Cervesa de Blat" o la "Porter".

Adreça: C. Sant Isidre, 7, 08940 Cornellà de Llobregat

Telèfon: 626 809 567

Correu electrònic: oriolgl@yahoo.es

Web: <https://www.cervesacornelia.net>

Estrella Negra COOP · Rosa de Foc i Barricada

Són persones que formem part de diferents col·lectius de caire llibertari i que han vist la importància de fer fora empreses capitalistes. Veuen la necessitat de finançament econòmic regular en les diferents lluites i volen apostar per ser més coherents a l'hora de d'aconseguir aquests recursos. Fan una cervesa no pasteuritzada, elaborada a base de diferents varietats de civada maltejada (malta en gra), llúpul, llevat i aigua; amb un procés d'elaboració tradicional.

Correu electrònic: birraestrellanegra@riseup.net

BERGUEDÀ

Cervesa Ninkasí

És una cooperativa d'elaboració de cervesa, most i malta. Tots els productes són 100% ecològics i les matèries primeres són autòctones. Produeixen des del 1995.

Adreça: Carrer Cal Biel, 17 C 08629 , Puig-reig

Telèfon: 636 242 816

Correu electrònic: cervesa@ninkasi.cat

Web: <http://www.ninkasi.cat/>



GARROTXA

Flor de Llibertat

Projecte col·lectiu que sorgeix de la necessitat d'omplir el buit que hi ha de refrescs alternatius sense sucre, sense bombolles, sense alcohol i que tinguin un punt "energètic" sense excitants del sistema nerviós.

Telèfon: 605 921 565 / 659 08 12 16

Correu electrònic: flordellibertat@cooperativa.cat

Web: <https://flordellibertat.wordpress.com>

VALLÈS OCCIDENTAL

La Puça - Cooperativa cervesera

La Puça és el resultat de la unió de diversos productors de cervesa artesana que han creat una cooperativa de treball associat que es dedica a la elaboració, venda i distribució de cervesa artesana i altres begudes artesanals. La seu de la cooperativa consta de tres grans apartats: Fabricació de cervesa artesana en instal·lacions pròpies; venda i degustació dels productes en les mateixes instal·lacions; i distribució de les cerveses per comerços i establiments diversos.

Adreça: C/ Buxeda, 35, 08203 Sabadell

Telèfon: 667091817

Correu electrònic: cooperativa.cervesers@gmail.com

VALLÈS ORIENTAL

L'Amazona de Vallbona (Can Tonal)

És una cervesa artesana elaborada amb malta ecològica i aigua de la deu del Montseny. Amazona de Vallbona és ara un projecte on diversos col·lectius i persones poden treure profit de la força del Suport Mutu. Això vol dir que els beneficis es destinen a Vallbona S.M.: un grup de persones del Baix Montseny que volen relacionar-se d'un altra manera entre elles, amb el temps, amb la natura... alhora que abastir-se col·lectivament de productes bàsics que no autoprodueixen.

Correu electrònic: info@cantonal.net

Web: <http://cantonal.net>

ALTRES

Frixen Cola

Un refresc de cola alternatiu i produït de forma ètica i responsable.

Telèfon: 617 965 497 / 675 817 651

Correu electrònic: frixencola@gmail.com

Web: <http://frixen.com>

Tres cadires

És un projecte col·lectiu amb voluntat de generar desenvolupament econòmic i social al territori de les Garrigues i l'Urgell mitjançant tres potes: Licor de Vi de Nous amb una recepta pròpia, matèries primes de proximitat i sucre de comerç just; un Obrador compartit i Foment del cooperativisme i l'economia social i solidària.

Web: <http://www.trescadires.cat/>

Wostok

Wostok ofereix una sèrie de refrescos diferents però amb una cosa en comú, combinen ingredients excèntrics que desconcerten al principi. Tenen una gamma de begudes orgàniques certificades, amb un alt contingut de fruita i endolcides amb un xarop d'atzavara.

Web: www.wostok.berlin

Sabies que...³

· Al 1842 es crea la que es coneix com la primera cooperativa de Catalunya, la Companyia Fabril de Teixidors a mà de Barcelona. Era una forma mixta de sindicat obrer, mutualitat i cooperativa de producció que va néixer com a arma de resistència activa de la classe treballadora.

· Anys més tard, al 1865 es funda a Catalunya la primera cooperativa de consum, La Econòmica de Palafrugell.

³ Informació extreta de Ponent Cooper: <https://ponentcoopera.cat/ca/c/curiositats-cooperativisme-38>

Mitjans de comunicació

Com ens informem? Els mitjans alternatius són emissors independents de les grans empreses que ofereixen altres informacions i enfocaments que ens permeten conèixer la realitat més enllà del discurs dominant.

BARCELONA

CIUTAT VELLA

Som Atents

El col·lectiu està constituït com a associació sense ànim de lucre des del 2015, però desenvolupa la seva activitat periodística des del 2012. És un col·lectiu transgeneracional i multimediàtic que té com a objectiu desenvolupar un periodisme social que apropi l'activitat interpretativa i crítica de la premsa a la ciutadania. A més desenvolupa una oferta formativa específica i altres projectes relacionats amb els mitjans de comunicació.

Adreça: Carrer de la Reina Amàlia, 31, el Raval, Barcelona

Telèfon: 650 667 865

Correu electrònic: info@somatents.com

Web: somatents.com

EIXAMPLE

Crític

És una cooperativa de periodistes especialitzada en periodisme d'investigació. Al seu web es poden trobar reportatges setmanals amb profunditat sobre temes d'actualitat política, econòmica o social així com continguts diaris d'opinió, anàlisi i entrevistes. Tots els continguts s'ofereixen primer als subscriptors i després en obert.

Adreça: Carrer Casp, 43, la Dreta de l'Eixample, Barcelona

Telèfon: 646 244 225

Correu electrònic: info@elcritic.cat

Web: <http://www.elcritic.cat>

SANTS-MONTJUIC

La Directa, sccl

És un mitjà de comunicació cooperatiu en català d'actualitat, investigació, debat i anàlisi. És un projecte assembleari, autogestionat i descentralitzat que entén la comunicació com una eina de transformació social. Vol ser una eina comunicativa per visualitzar les pràctiques dels moviments socials, els projectes polítics, socials i culturals que plantegen un model alternatiu a l'actual i els col·lectius invisibilitzats per la majoria de mitjans.

Adreça: Carrer Riego, 37, Sants, Barcelona

Telèfon: 93 527 09 82

Correu electrònic: directa@directa.cat

Web: <https://directa.cat/>

Serveis de comunicació

Com informem de les nostres posicions i activitats? Les serveis de comunicació permeten visibilitzar i difondre les activitats i accions de les entitats per millorar la seva efectivitat. Si no ens coneixen, és com si no existís!

BARCELONA

CIUTAT VELLA

La Pera, comunicació cooperativa

És una cooperativa de nova creació formada per professionals de la comunicació que incorpora a la seva metodologia els valors de l'ESS i la perspectiva feminista durant les diferents fases del procés comunicatiu; prioritant el treball amb projectes transformadors i la intercooperació.

Adreça: Carrer de la Reina Amàlia, 3, El Raval, Barcelona.

Correu electrònic: info@lapera.coop

Web: <https://lapera.coop/contacte/>

EIXAMPLE

L'Àpostrof

És una cooperativa de serveis de comunicació, social i creativa. Treballen tant la redacció, la correcció i la traducció de textos, com el disseny de campanyes comunicatives, la docència en economia solidària o la gestió de xarxes socials i la creació digital.

Adreça: Carrer Casp, 43 baixos, la Dreta de l'Eixample, Barcelona

Telèfon: 93 342 93 66

Correu electrònic: mireia@apostrof.coop

Web: <http://apostrof.coop/>

Megàfon Cooperativa

És una cooperativa de serveis de comunicació ètics i solidaris. Ofereixen serveis de comunicació (estratègia, disseny gràfic, gestió de xarxes, tallers de comunicació,...) a projectes de l'ESS. També gestionen una plataforma de donacions per a entitats socials amb necessitats de finançament.

Adreça: Avinguda Diagonal, 296, el Fort Pienc, Barcelona

Telèfon: 696 460 468

Correu electrònic: albert@megafoncoop.com

Web: <https://megafoncoop.com/>

GRÀCIA

Càmeres i acció

És una associació que treballa la comunicació des d'una perspectiva d'intervenció i transformació social. Es dirigeixen principalment a col·lectius en risc d'exclusió, per donar visibilitat a les seves problemàtiques, en primera persona i sense intermediaris. Treballen l'autorepresentació audiovisual com a eina de diàleg, reflexió i denúncia. Dissenyen projectes de creació participativa mitjançant la facilitació de processos de grup. L'objectiu és compartir coneixements i recursos per a analitzar, entendre i representar la realitat amb l'ús de la càmera.

Adreça: Carrer de Jaén, 6, la Vila de Gràcia, Barcelona

Telèfon: 667 620 802

Correu electrònic: info@cameresiaccio.org

Web: <http://cameresiaccio.org/>

La Clara Comunicació

És una cooperativa de professionals autònomes de la comunicació que neix amb la voluntat de treballar la comunicació de projectes de l'àmbit del medi ambient, la cultura i l'acció social de forma responsable, honesta i transparent.

Adreça: Carrer dels Albigesos, 9. Vallcarca i els Penitents. Barcelona

Telèfon: 93 009 06 53

Correu electrònic: sira@laclaracomunicacio.com

Web: <http://laclaracomunicacio.com/>

SANT ANDREU

La Tremenda

És una cooperativa que té per objecte la gestió i la comunicació cultural i social. Neix amb la vocació de generar un punt de trobada entre el cooperativisme i el món de la cultura. Vol ser un dispositiu que permeti investigar noves formes de relació entre les persones que el conformen i els projectes en els quals participa.

Adreça: Carrer de Sant Adrià, 20, Fabra i Coats - Fàbrica de Creació

Correu electrònic: hola@latremenda.coop

Web: <https://latremenda.coop/ca/>

I fora de Barcelona...

OSONA

Dies d'Agost

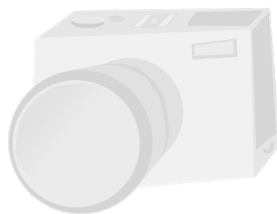
És una cooperativa de comunicació, sense anim de lucre, que ofereix serveis de comunicació integrals dirigits a entitats, empreses i associacions culturals i de l'economia social i solidària, ecològiques i de proximitat.

Adreça: Espai VIT Carrer de la Llotja, s/n. Recinte firal El Sucre, Vic

Telèfon: 679 864 518 (Sara) i 699 180 546 (Josep)

Correu electrònic: info@diesdagost.cat

Web: <http://diesdagost.cat/>





MARESME

Ample24

És una cooperativa dedicada al camp de la comunicació i amb l'evolució de les tecnologies de la informació ha anat evolucionant la seva activitat principal cap a l'àmbit d'Internet. Treballa tenint en compte criteris de responsabilitat social, comportament ètic, proximitat, ecologia, sentiments i d'altres.

Adreça: Carrer de la Torre, 23, 08350 Arenys de Mar

Telèfon: 93 795 80 62 - 93 176 73 90

Correu electrònic: ample24@ample24.com

Web: <http://www.ample24.com/>

Clack Audiovisual

És una cooperativa que ofereix serveis de producció de continguts audiovisuals i producció cultural. Entre els que s'inclouen espots, curtmetratges i documentals de producció pròpia; apostant per temes culturals i de proximitat. També han dissenyat, gestionat i programat diferents esdeveniments i cicles culturals.

Adreça: Carrer Santa Rita, 1, 08301, Mataró

Telèfon: 636 30 46 05

Correu electrònic: info@clack.cat

Web: <http://www.clack.cat/>



VALLÈS OCCIDENTAL

Mil Vietnams

És una entitat que ofereix productes de comunicació, disseny editorial, cartelleria, creació d'audiovisuals i gestió d'e-xarxes per a la comunicació amb una clara aposta pels treballs per als moviments socials de caire crític i transformador i les experiències cooperatives.

Adreça: Vallcorba, 60 08208 Sabadell

Telèfon: 610 855 328

Correu electrònic: contacte@milvietnams.com

Web: <http://www.milvietnams.com/>

Impremtes, gràfiques i editorials

A l'hora d'imprimir materials casalers també podem optar per projectes cooperatius i de la Economia Social i Solidaria. Si treballem i dissenyem per defensar valors socials, la seva impressió haurà de ser coherent amb aquestes. El mateix si volem comprar llibres. Aquí teniu una llista de bones opcions!



Barcelona

CIUTAT VELLA

Virus Editorial

És una editorial que concep el llibre com a eina d'una «comunitat de lluita», que té sentit si fa pensar la realitat de manera crítica. Aprofundir en la memòria històrica, la pedagogia crítica, la crítica de la presó, l'ecologisme, el feminisme o la reflexió sobre els moviments socials, forma part d'un intercanvi permanent amb els col·lectius i persones que han apostat per lectures de la realitat i pràctiques confrontades amb la lògica dominant.

Adreça: C/Junta de Comerç, 18 baixos. 08001, Barcelona

Telèfon: 93 441 38 14

Correu electrònic: info@vireditorial.net

Web: <http://www.vireditorial.net>

SANTS-MONTJUÏC

Descontrol, editorial i impremta

És un col·lectiu amb l'objectiu de difondre la cultura. Creuen en una transformació radical de la societat i pensen que els llibres són armes en mans de qui vulgui utilitzar-los. Els seus llibres busquen formar, qüestionar, remoure... Produir una reacció. Volen fer llibres que despertin consciència i que convidin a organitzar-se i lluitar per la transformació social.

Adreça: Carrer Constitució 19, recinte Can Batlló, Bloc 11, Nau 83-90, La Bordeta, Barcelona

Telèfon: 93 422 37 87

Correu electrònic: gestio@descontrol.cat

Web: <https://descontrol.cat/>

GRÀCIA

El Foli Verd

És una cooperativa de treball que ofereix serveis d'impressió de material de papereria i targeteria, publicitat impresa, revistes, llibres, ... Va néixer al 1987 de treballadores que provenien de la lluita obrera contra el tancament patronal de l'antiga editorial Bruguera i que volien prosseguir amb el seu ofici en un entorn de cooperació i suport mutu. Col·laboren de manera intensa amb moviments socials i en la intercooperació a l'ESS.

Adreça: Carrer de la Llibertat, 37, la Vila de Gràcia, Barcelona

Telèfon: 93 457 15 31

Correu electrònic: foli@foliverd.net

Web: <http://www.foliverd.net/>

I fora de Barcelona...

ALT CAMP

Subalterna Serigrafia

És un projecte autogestionat de producció de marxandatge ètic i d'acord amb els principis de sostenibilitat i no explotació. El projecte està format per diversos joves que formen part del teixit militant i associatiu del Camp de Tarragona.

Adreça: Avinguda Catalunya, 3 , Vallmoll

Telèfon: 646 592 424

Correu electrònic: info@subalternaserigrafia.cat

Web: www.subalternaserigrafia.cat

BAGES

Tigre de Paper

És una editorial nascuda el 2011 i amb gairebé 70 obres editades en 4 col·leccions, les quals contribueixen a desenvolupar el pensament crític, a teixir identitat col·lectiva i enriquir l'àmbit literari en llengua catalana.

Adreça: Carrer Balma 25-27, baixos esquerra. 08242, Manresa

Telèfon: 93 742 26 83

Correu electrònic: info@tigredpaper.cat

Web: <http://www.tigredpaper.cat>

GARRAF

La Vietnamita Cooperativa

Cooperativa serigràfica de Vilanova i la G. Espai de difusió i distribució de material alternatiu.

Telèfon: 644 719 619

Correu electrònic: lavietnamitacoop@gmail.com

Web: <https://www.facebook.com/LaVietnamitaCoop/>

Sabies que?

·Cada minut es fan servir al món més d'un milió de bosses de plàstic, 500.000 milions a l'any.

·"La gran zona de deixalles del Pacífic", com se la coneix des de fa anys, conté 79.000 tones de plàstics acumulats que ocupen una superfície de 1,6 milions de metres quadrats, que equivaldria a la superfície de França, Espanya i Alemanya juntes.

Organitza una party!

Les festes i activitats són un espai de gaudi però això no vol dir que puguem fer qualsevol cosa o oblidar-nos de la responsabilitat que comporta consumir. Us oferim una llista de serveis diversos com equips de so, d'il·luminació o gots reutilitzables. Sumat a les opcions de menjar i beguda i tindreu unes grans -i conscients- festes.



BARCELONA

EIXAMPLE

Diomcoop

És una cooperativa de treball que treballa en tres línies de serveis: disseny i comercialització de tèxtil i complements, gastronomia i tota mena de serveis per a esdeveniments com muntatge, desmuntatge i manteniment; atenció al públic; servei de vigilància, control d'accessos i porteria o gestió de transport d'equips i mercaderies.

Adreça: Carrer Independència, 315 Entresòl 3^a, la Sagrada Família, Barcelona

Telèfon: 93 004 27 91

Correu electrònic: comercial@diomcoop

Web: www.diomcoop.coop

Fora de Barcelona



BAGES

EcoFestes

És una empresa dedicada a la fabricació i distribució de gots reutilitzables, i altres productes com plats, coberts i tasses. La seva missió és oferir als organitzadors d'esdeveniments l'oportunitat de ser més respectuosos amb l'entorn, evitant residus plàstics innecessaris. Ofereixen serveis de lloguer de gots, de rentat, de màquines d'esclarit H2GO i el Servei Integral per a grans esdeveniments.

Adreça: Carrer estació, , 42-44, Sallent

Telèfon: 93 837 15 48

Correu electrònic: oficina@ecofestes.com

Web: www.ecofestes.com

VALLÈS ORIENTAL

Cooperativa Musicop

Cooperativa que es dedica a la gestió de projectes educatius, culturals i artístics per contribuir al desenvolupament comunitari a través de la música. Fan produccions musicals a mida en diversos formats i estils, per cicles de concerts, amenització d'events així com propostes didàctiques i de difusió de la música. També ofereixen cursos a escoles i gestionen escoles de música municipals i dissenyen i organitzen formacions per a professorat.

Adreça: Carrer Serra i Moret, 6, Mataró

Telèfon: 657 959 070

Correu electrònic: info@musicop.cat

Web: <http://www.musicop.cat/>

Quesoni

És una cooperativa dedicada a la sonorització, il·luminació d'esdeveniments, projecció de projectes culturals i serveis tècnics al servei de la cultura.

Adreça: C/ Girona 9, Llinars del Vallès

Telèfon: 667 338 594

Correu electrònic: serveis@quesoni.cat

Web: <http://www.quesoni.cat/>

ITINERANT

Alterevents

És un servei de gastronomia transhumant i munten la seva cuina allà on ho necessiteu. Tenen un servei de càtering i també disposen d'un servei de lloguer d'estructures de barres o poden muntar ells la barra amb productes 100% de mercat social. Tenen distribuïdora amb un catàleg de productes d'economia transformadora amb begudes (amb i sense) alcohol, productes d'alimentació, de neteja, vaixelles biodegradables, etc.

Telèfon: 609 154 343 | 680 226 828

Correu electrònic: hola@alterevents.cat

Web: <http://alterevents.cat>

Educació i formació

Les diferents experiències educatives sorgides en la comunitat, cooperatives i altres centres permeten accedir a practiques educatives lliures i per a totes les edats per formar-se en àmbits diferents com el cooperativisme, les llengües o l'arquitectura.



BARCELONA

CIUTAT VELLA

CIMAE

És una cooperativa de serveis educatius ambientals integrada per un equip interdisciplinari dels camps de les ciències socials, naturals i de l'educació, especialitzada en la divulgació de coneixements. Els projectes educatius de CIMAE se centren tant en el disseny i el desenvolupament d'activitats com en la formació, i van adreçats a qualsevol col·lectiu sensibilitzat en la divulgació de continguts ambientals, de consum, socials, històrics...

Adreça: C/ d'en Cortines, 16-18 baixos - 08003 Barcelona

Telèfon: 93 319 10 64 - 93 717 28 70

Correu electrònic: cimae@cimae.coop

Web: <http://www.cimae.coop/>

Col·lectiu Punt 6

És un col·lectiu de professionals que fa arquitectura, urbanisme i participació comunitària per afavorir una vida sense discriminacions de cap tipus. Treballen des de la perspectiva de gènere, la participació i la sostenibilitat.

Adreça: Carrer Blanqueria, 9, local 2 Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera, Barcelona

Telèfon: 93 310 16 55

Correu electrònic: colectivopunto6@gmail.com

Web: punt6.org

Escola Lliure El Sol

És una institució no lucrativa acreditada com a escola de formació d'educadors en el lleure. La seva missió, impulsar el coneixement i el creixement dels activistes, dirigits i treballadors/es de l'educació popular i l'economia social, per a la millora de les condicions de vida i la plena ciutadania dels ciutadans i ciutadanes.

Adreça: Avinguda de les Drassanes, 3, 08001, el Raval, Barcelona

Telèfon: 93 481 73 83

Correu electrònic: elsol@escolaelsol.org

Web: <http://www.escolaelsol.org>

EIXAMPLE

Cooperativa Etcèteres (ETCS)

La Cooperativa Etcèteres acompanyen processos i organitzacions promovem la responsabilitat i la solidaritat entre les persones i l'organització. El seu nom fa referència a Estratègies de Transformació Comunitària Sostenible és a dir, els mou el compromís compartit per la transformació social, el bé comú de la societat, l'economia solidària i el mercat social.

Adreça: Carrer Casp, 43 baixos, la Dreta de l'Eixample, Barcelona

Telèfon: 93 353 70 13

Correu electrònic: info@etcs.coop

Web: <http://etcs.coop/>

Equal Saree

És un equip que treballa en projectes d'arquitectura i urbanisme des d'una perspectiva feminista. Desenvolupen projectes d'arquitectura col·lectiva en espais públics i privats des de la fase de diagnòstic fins al desenvolupament del projecte arquitectònic. També ofereixen formació.

Adreça: Carrer Comte Borrell 209-211, Entresòl D, la Nova Esquerra de l'Eixample, Barcelona

Telèfon: 687 181 603

Correu electrònic: equalsaree@gmail.com

Web: <http://equalsaree.org/>

Fil a l'agulla

Cooperativa d'iniciativa social sense ànim de lucre que ofereix serveis d'educació i formació, de creixement personal i teràpia i de desenvolupament de grups i d'organitzacions en els àmbits de la coeducació, la facilitació de grups, el treball de processos, la gestió de conflictes i l'empoderament personal. El seu treball va enfocat a tota la comunitat educativa, a persones individuals i parelles, a grups i a organitzacions.

Adreça: Carrer Casanova, 94, 2n 1a, l'Antiga Esquerra de l'Eixample, Barcelona

Telèfon: 654 070 358

Correu electrònic: info@filalagulla.org

Web: <http://www.filalagulla.org/>

Matriu

Matriu ofereix formacions, acompanyament, recerca i creació de materials, amb la finalitat d'afavorir que persones i grups esdevinguin agents actius en la construcció de relacions i formes d'organització respectuoses. Enfoca l'apoderament de grups i de persones; a través de processos de presa de consciència de la diversitat i de la distribució de poder, com també de transformar els conflictes i establir mecanismes de diàleg. Aposta per la cerca de nous imaginaris, a través de concretar com es pot funcionar perquè les vides que vivim siguin dignes i sostenibles.

Adreça: Avinguda Gaudí, 32, 5è 2a, Sagrada Família, Barcelona

Correu electrònic: matriu@matriu.org

Web: <http://matriu.org>

Nusos

Nusos Cooperativa és sòcia del grup Ecos que forma part de la XES i treballa per una ciència oberta, inclusiva i connectada amb l'acció social. Impulsa i desenvolupa projectes singulars a través de la intercooperació i per a la transformació social.

Adreça: Carrer de Casp, 43, baixos. 08010 Barcelona

Telèfon: 93 410 37 77

Correu electrònic: nusos@nusos.coop

Web: <http://nusos.coop>

GRÀCIA

Aula d'idiomes

Aula d'Idiomes és un projecte cooperatiu ideat i impulsat per un grup de professores i professors del sector de l'ensenyament de llengües. El seu objectiu és unir esforços, experiència i coneixements per organitzar una proposta formativa de qualitat —en l'àmbit de l'aprenentatge de llengües— sota els principis de cooperació, col·laboració i autogestió.

Adreça: Torrent d'en vidalet, 32-34 la Vila de Gràcia, Barcelona

Telèfon: 644 799 932

Correu electrònic: auladidiomes@gmail.com

Web: <http://www.auladidiomes.cat>

LES CORTS

L'Esguard

És una cooperativa d'iniciativa social sense ànim de lucre que ofereix, principalment, serveis en educació en el lleure, com ara menjadors escolars, extraescolars, casals i colònies d'estiu, acollides infantils, treball amb joves i dinamitzacions territorials. Desenvolupa accions de l'àrea educativa del projecte Coòpolis.

Adreça postal: c/Solà 25, baixos, Les Corts, Barcelona.

Telèfon: 634 520 607

Adreça electrònica: esguard.coop@gmail.com

NOU BARRIS

Associació Candela

La Cooperativa Candela és una entitat sense afany de lucre fundada l'any 2004 a Barcelona amb l'objectiu de contribuir a una transformació social basada en l'educació en valors amb perspectiva feminista i comunitària.

Adreça: C/ Vall d'Ordesa 12 baixos, El Turó de la Peira, Barcelona

Telèfon: 93 179 70 92

Correu electrònic: info@candela.cat

Web: <http://candela.cat>

Marges

Cooperativa de consultoria social especialitzada en intervenció comunitària i participació infantil i juvenil que ofereix cursos i tallers en intervenció comunitària i tècniques participatives i de dinamització de grups, adreçats a professionals i tècnics municipals, així com a entitats i organitzacions privades.

Adreça: Alcantara 37-43, Esc 6, 3r 2a, 08042, Barcelona.

Telèfon: 696 86 37 02

Correu electrònic: coordinacio@marges.coop

Web: <http://marges.coop/#>

Nus Cooperativa

És una cooperativa des d'on es creen espais de confluència entre les arts escèniques i l'acció social, per promoure i enfortir la participació, presa de consciència i autonomia de les persones i col·lectius. Duen a terme tallers, formacions, espectacles i projectes en temàtiques com el gènere, el bullying, la transfòbia, l'acció comunitària, la gestió de conflictes, l'ESS, usant eines del teatre de les oprimides, el treball de processos, i/o les metodologies participatives.

Adreça: Passeig d'Urrútia 17, Barcelona (IGOP)Can Peguera. Barcelona

Telèfon: 617 170 944

Correu electrònic: info@nus.coop

Web: <http://www.nusteatre.org/>

SANTS-MONTJUÏC

Coòpolis

L'Ateneu Cooperatiu de Barcelona és un dispositiu de foment i promoció de l'Economia Social i Solidària a la ciutat de Barcelona. Ofereixen: suport cooperatiu, formació, activitats educatives. recerca, acció comunitària i dinamització de l'ESS al territori.

Adreça: Carrer de la Constitució, 19-25, la Bordeta, Barcelona

Telèfon: 93 432 00 63

Correu electrònic: territori@bcn.coop

Web: <https://bcn.coop>

Cúrcuma SCCL

És una cooperativa que promou la transformació individual i col·lectiva a partir de processos d'empoderament que afavoreixin la consciència crítica i la llibertat integral, des d'una perspectiva de gènere, feminista i comunitària. Treballa per la diversitat en quant a identitats, desitjos i formes de fer i pensar, i on el conflicte sigui entès com a possibilitat per desenvolupar-se i descobrir altres camins.

Adreça: Carrer d'Anníbal, 3 LC Esquerra el Poble Sec, Barcelona

Telèfon: 611 08 28 41

Correu electrònic: ass.curcuma@gmail.com

Web: <https://asscurcuma.wordpress.com/>

La ciutat invisible

És un projecte cooperatiu i autogestionari que té com a objectiu la construcció d'alternatives laborals. La seva activitat està dirigida a crear i difondre continguts crítics que impulsin processos de transformació política i social en dues direccions: La potenciació i construcció de xarxes d'intercooperació; i l'extensió de pràctiques polítiques autoorganitzades de reapropiació de la política a nivell local. Aquests objectius han anat nodrint de continguts la llibreria, han contribuït al desenvolupament de nous imaginaris mitjançant la comunicació gràfica; i han pres forma en projectes de investigació, de desenvolupament d'estratègies comunicatives i de intervenció comunitària.

Adreça: Carrer de Riego, 35, Sants, Barcelona

Telèfon: 93 298 99 47

Correu electrònic: cooperativa@laciutatinvisible.coop

Web: <http://botiga.laciutatinvisible.coop/>

L'Etnogràfica. Antropologia per a la transformació social

És un equip d'antropòlogues que treballa des d'una perspectiva feminista i interseccional per generar processos de canvi social. L'associació neix amb l'objectiu de traslladar la mirada antropològica a la societat, perquè ens permeti entendre allò social com una construcció col·lectiva que es pot analitzar, comprendre i transformar.

Adreça: Carrer Blai n 34, 08004, el Poble Sec, Barcelona

Telèfon: 690 30 69 44

Correu electrònic: letnografica@letnografica.org

Web: <https://letnografica.org/>

La Troca

La Troca és un grup ben divers de persones que treballa per fer realitat un projecte educatiu innovador: posar en marxa una Escola Comunitària de Formació Permanent als barris de Sants. És a dir, engegar una escola que, donant resposta a les necessitats formatives de joves i adultes, els permeti aprendre a desenvolupar-se com a persones autònomes i crítiques en tots els àmbits de la vida.

Adreça: Carrer d'Olzinelles, 31, 08014. Sants, Barcelona

Telèfon: 693 034 515

Correu electrònic: hola@latrocasants.org espaicofope@gmail.com

Web: <https://latrocasants.org>

I fora de Barcelona...



MARESME

Artijoc

És una cooperativa que, des del 1999, ofereix béns i serveis per la cultura, el lleure i l'ensenyament. Estan especialitzades en materials per una educació viva i respectuosa, basada en el joc cooperatiu i l'educació per a la Pau. Desenvolupa la seva activitat en tres branques: serveis culturals, venda de jocs i joguines, i Puput, l'obrador d'estructures de pati i joguines de fusta.

Adreça: C/ del Mont, 58 (baixos), 08340 Vilassar de Mar.

Telèfon: 618 18 61 52

Correu electrònic: esberla@esberla.cat

Web: <https://www.esberla.cat>

L'Esberla

És una Cooperativa d'Iniciativa Social sense afany de lucre que promou, dissenya i gestiona serveis de participació emocional, gènere i feminismes, empenedoria cooperativa i sobirania alimentària. S'adapta als desitjos i necessitats de cada cas, i construeix amb exclusivitat l'activitat o servei que millor respongui als objectius de cada col·lecti.

Adreça: Carrer de Maria Vidal, 75 , 08340, Vilassar de Mar

Telèfon: 618 18 61 52

Correu electrònic: esberla@esberla.cat

Web: <http://www.esberla.cat/>



VALLÈS

Doble Via

És una empresa cooperativa d'iniciativa social integrada per professionals compromesos amb la innovació i la qualitat. Ofereix serveis integrals de gestió d'equipaments i programes d'acció social i cultural, d'educació, d'animació sociocultural i dinamització comunitària, així com assessoria i acompanyament en el disseny i planificació d'iniciatives en aquests àmbits.

Adreça: Plaça Aiguallonga s/n08198 La Floresta. Sant Cugat del Vallès

Correu electrònic: serveis@artijoc.com

Web: <https://www.artijoc.com>

Finançament i banca ètica

Sabies què...

- Els nostres estalvis poden finançar indirectament les morts a l'Orient Mitjà o al nord d'Àfrica, les guerres d'on fugen molts dels refugiats que arriben a Europa?
- La Banca armada espanyola va invertir 8,900 milions d'euros en empreses d'armes entre el 2011 i el 2017?
- Els principals bancs que operen a l'Estat espanyol financen 34 empreses d'armes que produeixen morters, municions, granades subaquàtiques, bombes adossades i fins i tot míssils nuclears.
- A Catalunya, la llista l'encapçala **CaixaBank**.

Què és la Banca Armada?

El concepte Banca Armada fa referència a totes aquelles entitats financeres que participen en el negoci armamentista mitjançant un, diversos o tots els principals tipus de finançament del sector armamentista que existeixen.

La importància del finançament per al complex militar-industrial és vital. Les empreses d'armament necessiten els serveis bancaris, tant per efectuar les seves operacions comercials corrents, com per aconseguir fons que els permetin emprendre el desenvolupament de noves armes, exportar a nous mercats i, en definitiva, mantenir la seva puixança competitiva en un sector eminentment privat. Per tant, el suport financer és clau perquè les empreses d'armes i altres pràctiques rebutjades per la societat puguin aconseguir els seus objectius econòmics. Sense suport financer aquestes empreses es veurien obligades a produir menys armes, a emprendre menys projectes contaminants i altres pràctiques que denunciem en aquesta campanya.

<http://www.bancaarmada.org/ca/>

La banca ètica

La Banca Ètica és una alternativa als bancs convencionals, una altra forma d'estalviar i invertir que prioritza l'obtenció d'un triple benefici: social+ambiental+econòmic. Recupera el sentit original de la intermediació financera: es recull l'estalvi de persones conscienciades i s'inverteix en projectes que garanteixen una millora en l'entorn.

La Banca Ètica no dona suport a negocis vinculats a guerres o armament, que provoquin malalties, que se serveixin de l'explotació laboral o infantil, malmetin ecosistemes, donin suport a règims dictatorials o facin el joc a l'especulació o als paradisos fiscals... Però sí dona suport a les empreses i negocis amb calat ètic, que avancin en la igualtat d'oportunitats i de tracte, en la cura del planeta, en la gestió participativa, en l'expansió del Comerç Just i el Consum Responsable...

Alternatives de banca i finances ètiques

BARCELONA

CIUTAT VELLA

Oikocredit Catalunya

Cooperativa de crèdit sense ànim de lucre, democràtica i participativa, capdavantera en inversió per al desenvolupament. Ofereix a persones i entitats l'oportunitat de transformar realitats amb els seus estalvis, per promoure la justícia global. Qualsevol persona o organització pot invertir els seus estalvis a Oikocredit perquè siguin invertits amb criteris ètics en el finançament de projectes productius a països en vies de desenvolupament. És una de les 30 associacions de suport, repartides en 13 països de tot el món, les quals s'agrupen en la Societat Cooperativa Oikocredit Internacional.

Adreça: Carrer Bisbe Laguarda, 4, el Raval, Barcelona

Telèfon: 93 441 63 06

Correu electrònic: catalunya@oikocredit.org

Web: <http://www.oikocredit.cat/>

EIXAMPLE

Fiare

És una entitat de banca ètica que pretén canalitzar l'estalvi de persones i organitzacions al servei de projectes que transformin la nostra societat cap a models de major justícia i igualtat social. És una organització sense ànim de lucre, cooperativa, transparent i treballa en Xarxa amb les entitats adherides i altres entitats estratègiques del sector. En l'àmbit del finançament dóna suport a projectes vinculats amb la inserció social i laboral de persones, el comerç just i la cooperació al desenvolupament, els valors i la sostenibilitat ambiental.

Adreça: Carrer Casp, 43 la Dreta de l'Eixample, Barcelona

Telèfon: 93 368 99 82

Correu electrònic: info@fiarebancaetica.coop

Web: www.fiarebancaetica.coop

Triodos Bank

Triodos Bank és una banca ètica que finança empreses, entitats i projectes que aporten un valor afegit en el camp social, mediambiental i cultural, gràcies al suport d'estalviadors i inversors que opten per l'impuls d'empreses socialment responsables i per la construcció d'una societat més humana i sostenible.

Adreça: Avinguda Diagonal, 418, la Dreta de l'Eixample, Barcelona

Telèfon: 93 476 57 47

Correu electrònic: info@triodos.es

Web: <http://www.triodos.es>

SANTS-MONTJUÏC

Coop57

És una cooperativa de serveis financers creada l'any 1996 orientada a promoure la intercooperació i satisfer les necessitats financeres de l'economia solidària. Aquest objectiu el compleix recollint estalvi de persones individuals i oferint crèdit i assessorament a entitats de l'economia solidària sòcies de la cooperativa.

Adreça: Carrer Premià, 15 baixos, Sants, Barcelona

Telèfon: 93 268 29 49

Correu electrònic: coop57@coop57.coop

Web: <http://www.coop57.coop/>

SANT ANDREU

Fundació Goteo

És una plataforma de crowdfunding cívic i col·laboratiu entorn a iniciatives ciutadanes, projectes socials, culturals, tecnològics i educatius. Volen una Internet més ètica i col·laborativa on la ciutadania tingui un paper actiu en la millora i desenvolupament de les seves comunitats. Dissenyen i generen eines Open Source, tant tecnològiques com metodològiques, que promouen la transparència, el coneixement obert i el lliure accés a la informació, per contribuir en la configuració de xarxes més col·laboratives i ètiques.

Adreça: Fabra i Coats, Carrer de Sant Adrià, 20, Barcelona

Correu electrònic: barcelona@goteo.org

Web: <https://ca.goteo.org>

SARRIÀ SANT-GERVASI

Migrano de arena

És una plataforma de crowdfunding social i solidari que permet implicar-se amb causes socials a través de la creació de reptes solidaris basats en el crowdfunding, és a dir, en el finançament col·lectiu. Permet donar suport a ONG, entitats del tercer sector social, cooperatives i entitats sense ànim de lucre com fundacions o associacions.

Adreça: Calle Planella, 12. 08017 Barcelona

Correu electrònic: info@migranodearena.org

Web: <https://www.migranodearena.org/>

Fora de Barcelona...

MARESME

Verkami

És una plataforma de crowdfunding que facilita el finançament de projectes culturals amb la complicitat i les aportacions del seu públic i tots aquells que els interressi la proposta. El seu servei no es limita a visibilitzar els projectes i oferir la plataforma per a finançar-se sinó que s'impliquen en les campanyes per ajudar als seus creadors a optimitzar-les.

Adreça: Carrer Ernest Lluch, 32 , 08302, Mataró

Telèfon: 93 169 65 55

Correu electrònic: info@verkami.com

Web: <http://www.verkami.com/>

Subministraments

BARCELONA

LES CORTS

Pangea

És una associació que promou l'ús estratègic de les xarxes de comunicació i les tecnologies de la informació i comunicació (TIC) per al desenvolupament i la justícia social. Els seus serveis inclouen bústies de correu electrònic, programació de webs a mida, allotjament de webs, registre i allotjament de dominis, llistes de distribució, agendes, sistemes de notícies, allotjament de bases de dades, servidors segurs, etc.

Adreça: Plaça Eusebi Güell, 6-7. Edifici Vertex Planta 0, Pedralbes, Barcelona

Telèfon: 93 401 56 64

Web: <http://pangea.org/>

SANT ANDREU

eXO

És una associació que treballa per a l'Expansió de la Xarxa Oberta (eXO), aglutina col·lectius, entitats, empreses i persones amb l'objectiu de promoure les xarxes de telecomunicacions obertes, lliures i neutrals, el foment del coneixement de les TIC, així com la promoció de comunitats d'usuàries solidàries sobre una base territorial i veïnal. Està profundament vinculada al projecte Guifi.net i es regeix pels mateixos principis que aquest. També col·labora amb la Fundació per la Xarxa Oberta, Lliure i Neutral Guifi.Net.

Adreça: Carrer Hondures, 30, la Sagrera, Barcelona

Correu electrònic: info@exo.cat

Web: <https://exo.cat/>

I fora de Barcelona...

BAIX LLOBREGAT

Som Connexió

És una cooperativa de consum sense afany de lucre que pretén cobrir les necessitats d'internet i telefonia així com avançar en el procés de sobirania dels serveis i les infraestructures de telecomunicacions. Actualment ofereix la possibilitat als socis de contractar línies de telefonia mòbil, assegurant una gestió transparent i col·lectivitzant els beneficis.

Adreça: Carrer Riu Llobregat 47, Baixos. 08820 , El Prat de Llobregat

Telèfon: 93 131 17 28

Correu electrònic: info@somconnexio.coop

Web: <http://www.somconnexio.coop>

GIRONÈS

Som Energia

És una cooperativa de persones consumidores i producció d'energies renovables. La cooperativa facilita la distribució de la llum a habitatges, empreses i administracions públiques. Inverteix en la generació d'energia renovable a través de projectes col·lectius. Fomenta la sensibilització de la ciutadania al voltant de les energies renovables a través dels seus grups locals. L'objectiu de Som Energia és la transformació del sistema energètic.

Adreça: C/ Pic de peguera, 11 , Girona

Telèfon: 97 218 33 86

Correu electrònic: info@somenergia.coop

Web: www.somenergia.coop/ca/

OSONA

Fundació guifi.net

És una entitat sense ànim de lucre i d'interès general que promou el desenvolupament d'una xarxa de telecomunicacions mancomunada, oberta, lliure i neutral: guifi.net.

Adreça: Ctra a Sant Bartomeu BV-4601, Km. 2, Edifici Escoles Antigues, 08503 Gurb

Telèfon: 621 201 884

Correu electrònic: fundacio@guifi.net

Web: <http://fundacio.guifi.net>

Mobilitat i bicis

Sabies què...?

- Hi ha més de 200 km de carril bici a la ciutat!
- A Barcelona, pots demanar un ancoratge de bici al carrer al teu districte o a través d'internet?

BARCELONA

GRACIA

BACC. Bicicleta Club de Catalunya

Es una associació que representa els interessos ciclistes i vetlla pels seus drets i deures.

Adreça: Hotel d'Entitats de Gràcia. C/ Providència, 42. 08024 Barcelona

Telèfon: 637 253 482 o 684 457 866

Correu electrònic: bacc@bacc.cat

Web: <https://bacc.cat/>

SANTS-MONTJUIC

Coop de Bici

És una botiga i taller de bicicletes sense ànim de lucre i en format cooperativa.

Adreça: Carrer Melcior de Palau, 64, Sants, Barcelona

Telèfon: 93 624 36 46

Correu electrònic: info@coopdebici.com

Web: <http://www.coopdebici.com/es/index.html>

SANT MARTÍ

Biciclot

Es una cooperativa de treball que promou la bicicleta com a mitjà de transport ecològic, econòmic, saludable i per una mobilitat sostenible. Es tracata d'un model d' economia social centrat en les persones, democràtic amb vocació de servei, compromís social i mediambiental.

Adreça: Carrer Pere IV, 58-60, El Parc i La Llacuna Del Poblenou, Barcelona

Telèfon: 93 221 97 28

Correu electrònic: biciclot@biciclot.net

Web: www.biciclot.net

I fora de Barcelona...

MARESME

Som Mobilitat SCCL

És una cooperativa de consum que treballa per una mobilitat més sostenible. Està creant comunitats locals a tots els municipis perquè les persones sòcies es puguin organitzar i gestionar col·lectivament la seva mobilitat. Ha posat en funcionament un servei per compartir vehicles elèctrics (cotxes, motos i bicicletes) amb una app mòbil. Tot el sistema de parkings i cotxes es basa en l'economia col·laborativa.

Adreça: Carrer Toló, 8-18, Mataró

Telèfon: 93 018 51 37

Correu electrònic: info@sommobilitat.coop

Web: <http://www.sommobilitat.coop/>

Altres Serveis

BARCELONA

CIUTAT VELLA

Col·lectiu Ronda

És una cooperativa d'advocades que ofereix serveis d'assessoria jurídica, laboral, fiscal, econòmica i social, entenent el dret com un exercici per a construir un món més solidari. Creuen en la defensa dels drets individuals i col·lectius i fomenten el desenvolupament de models més justos i solidaris. També donen serveis d'assessoria per a la constitució de entitats, així com acompanyament professional a autònoms. La seva filosofia de fer inclou la promoció de l'ESS, com a forma d'entendre les relacions econòmiques.

Adreça: Carrer Trafalgar, 50, Sant Pere i Santa Caterina i la Ribera, Barcelona

Telèfon: 93 268 21 99

Correu electrònic: info@cronda.coop

Web: <https://www.cronda.coop/>

EIXAMPLE

Arç

És una corredoria d'assegurances cooperativa especialitzada en els serveis integrals d'assegurances en el sector de l'economia social i solidària, el món associatiu i en l'assegurança d'energies renovables.

Adreça: Carrer Casp, 43 baixos, la Dreta de l'Eixample, Barcelona

Telèfon: 93 425 06 88

Correu electrònic: mchamorro@arccoop.coop

Web: <https://www.arccoop.coop/ca/>

Iridia

És una associació que treballa a Catalunya per a la defensa dels drets humans, principalment civils i polítics. Aposten per combinar la intervenció directa en situacions de vulneració de drets amb el desenvolupament de processos d'incidència política i social que tenen per objectiu promoure canvis en les polítiques públiques; tot això a través d'una estructura estable, sostenible i independent.

Adreça: Casp, 43. 08010 Barcelona

Telèfon: 693 563 529 (Administració i Comunicació) i 693 287 323 (SAI-DAVI)

Correu electrònic: info@iridia.cat

Web: <https://iridia.cat>

Jamgo

És una cooperativa tecnològica amb seu a Barcelona que dissenya i desenvolupa aplicacions avançades treballant de forma socialment responsable.

Adreça: Carrer Joan Güell, 32, 1-3, Sants, Barcelona

Telèfon: 93 222 42 82

Correu electrònic: info@jamgo.coop

Web: <http://jamgo.coop/ca/>

GRÀCIA

Col·lectiu lus Dignum

És una societat cooperativa que es dedica a l'assessoria jurídica, a la defensa legal, a la formació, a la mediació, a la consultoria social i a l'estratègica.

Adreça: Carrer Monistrol, 31, la Vila de Gràcia, Barcelona

Telèfon: 644 450 690

Correu electrònic: cpedraza@colectivoidi.org

Web: <http://www.colectivoidi.org/?lang=ca>

Cooperativa Cos

És una cooperativa de salut que ofereix tractaments terapèutics, englobant la medicina tradicional i la natural, en salut general, psicologia, salut esportiva, maternitat i criança, salut infantil i salut a l'empresa. També ofereixen cursos i tallers. La fita de Cos és apostar per l'autogestió de la salut i fomentar el pas de pacient a subjecte del procés, posant la persona al centre i recuperant els antics principis del mutualisme i les solidaritats obreres.

Adreça: Carrer Indústria, 93, Barcelona

Telèfon: 93 165 07 70

Correu electrònic: correu@cos.coop

Web: <http://www.cos.coop/>

Lampiscoop

És una cooperativa d'instal·ladors, sorgida de la unió de treballadors i autònoms amb anys d'experiència en el sector de les reformes, la instal·lació i el manteniment elèctriques, d'aigua, gas, climatització, comunicació i renovables. Ofereix un servei d'alta qualitat evitant contractistes i intermediaris. Tot plegat, sota una organització horitzontal i igualitària que intenta respectar la conciliació dels treballadors i les seves famílies.

Adreça: Carrer Argentera, 16 baixos, Vallcarca i els Penitents, Barcelona

Telèfon: 635 369 813 - 647 423 201

Correu electrònic: lampiscoop@gmail.com

Web: <http://lampiscoop.cat/>

SANTS-MONTJUÏC

CoopNet, servei d'econeteja, servei de cures i manteniment

És una cooperativa sense ànim de lucre que es crea amb la doble finalitat de dignificar la feina de les cures i la de finançar a les famílies sense recursos de la futura escola Arcàdia de Can Batlló. És una cooperativa ecològica, obrera, feminista, amb escales salarials 1:1, que treballa de manera assembleària. Ofereixen el servei d'econeteja, el servei de cures per gent gran i/o dependent i servei de manteniment.

Telèfon: 693 55 56 58

Correu electrònic: coopnetsccl@gmail.com

Web: <https://coopnet.info/>

Ecoreciclat

Venda a l'engròs a l'Estat Espanyol i al detall de productes ecològics i reciclats: papereria, neteja, tèxtil, alimentació: (aigua de mar, xocolata i estèvia), personalització de papereria i tèxtil, impressió de catàlegs amb papereria ecològica.

Adreça: Carrer Maria Victòria, 20, baixos, La Bordeta, Barcleona

Telèfon: 93 296 62 24

Correu electrònic: ecoreciclat@gmail.com

Web: <http://www.ecoreciclat.info/>

SANT ANDREU

Trèvol

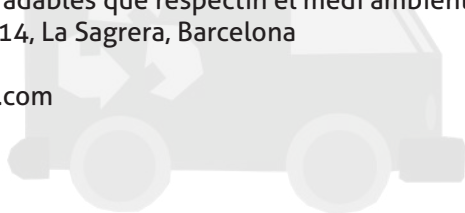
Aquesta cooperativa ofereix serveis de missatgeria i neteja. Va ser creada al 1984 amb l'objectiu d'oferir un servei d'ecomissatgeria mitjançant bicicletes o vehicles elèctrics. A més, també ofereixen un servei de neteja ecològica amb productes biodegradables que respectin el medi ambient.

Adreça: Carrer Antonio Ricardos, 14, La Sagrera, Barcelona

Telèfon: 93 498 80 70

Correu electrònic: trevol@trevol.com

Web: <http://www.trevol.com/>



SANT MARTÍ

Alencop

És una cooperativa dedicada a recollida gratuïta de ferralla i electrodomèstics amb sensibilitat mediambiental fent inserció laboral d'emigrants en situació vulnerable.

Adreça: Carrer Santander, 42 local 34, la Verneda i la Pau, Barcelona

Telèfon: 93 611 92 01

Correu electrònic: info@alencop.coop

Web: <http://alencop.coop/>

Sepra

És un Servei de Prevenció de Riscos Laborals acreditat que desenvolupa la seva activitat constituït com a cooperativa de treball i amb 15 anys d'experiència amb empreses de qualsevol sector i dimensió,

Adreça: Trinxant 100 local. 08026, Barcelona.

Telèfon: 93 457 41 45

Correu electrònic: comunica@sepra.coop

Web: <https://sepra.coop/>



BARCELONÈS

AMBICI

És una cooperativa de missatgeria sostenible de Badalona i sorgida d'un grup d'aturades de la PAC

Adreça: Masia Bofí Vell Travessia Montigalà s/n , Badalona

Telèfon: 633 245 309

Correu electrònic: hola@ambici.cat

Web: ambici.cat

LLOBREGAT

Coop de mà

El projecte té el seu origen en la Gestoria Talaia, que es va constituir fa 15 anys a l'Hospitalet de Llobregat, per donar el servei de gestoria a empreses i entitats de l'Economia social. Coop de mà, neix per atendre les necessitats dels clients de Talaia, per complementar un circuit ordinari de gestoria amb serveis d'assessorament integral i de consultoria.

Adreça: Rambla Marina 178, entr. 1A 08907. L'Hospitalet de Llobregat

Telèfon: 93 264 03 56

Correu electrònic: coopdema@coopdema.cat

Web: <https://www.coopdema.cat/>

Sabies què...

- A l'estat espanyol, cada persona es gasta al voltant de 437€ en roba a l'any?⁵
- 21 milions de persones a tot el món treballen en condicions de treball forçós en les diverses formes que adopta l'esclavitud moderna, com la servitud per deutes.
- Produir uns texans requereix gairebé 7.000 litres d'aigua.
- Índia, Uzbekistan, Xina, Bangla Desh, Egipte, Tailàndia i el Pakistan són els països en els quals hi ha una major presència de menors al llarg de la cadena de producció del tèxtil.
- Un edifici conegut com RanaPlaza, que allotjava quatre fàbriques de roba a BanglaDesh, es va ensorrar el 2013 causant 1.130 morts i més de 1500 ferits.

⁵ Informació extreta de: <https://comercjustibancaetica.org/textil-i-genera/>

5. Altres recursos d'interès

·**Associació o cooperativa:** Guia per a projectes col·lectius que busquen el seu camí. Aquest material té per objectiu donar tota la informació i les indicacions necessàries perquè cada projecte col·lectiu, sense ànim de lucre, amb vocació de funcionament democràtic i voluntat de transformació social, elements comuns en associacions i cooperatives, pugui decidir quina forma jurídica li és més apropiada. <http://www.tjussana.cat/repositori/AssociacioCooperativa.pdf>

·**Directori de cooperatives:** <https://www.cooperativest treball.coop/cooperatives>

·**Directori del Pam a Pam:** Un mapa col·laboratiu per trobar les alternatives d'Economia Social i Solidària. <https://pamapam.org>

·**Guia "Som part del canvi":** Guia pràctica de consum conscient i economia solidària per a associacions. Elaborada pel Grup Ecos, Opcions i Servei Civil Internacional, amb la col·laboració del Consell d'Associacions de Barcelona, el Consell Nacional de la Joventut de Catalunya, la Xarxa d'Economia Solidària i el CRAJ. <http://crajbcn.cat/informacio/guia-som-part-del-canvi/>

·**Revista Opcions:** Impulsem el consum conscient: <http://opcions.org/>



6. Per acabar

La guia que acabeu de llegir pretén aportar un gra de sorra més per enfortir el vincle entre l'associacionisme i l'economia social i solidària.

Una proposta pensada especialment per a associacions i entitats juvenils perquè puguin dur a terme canvis pràctics en el consum del seu dia a dia.

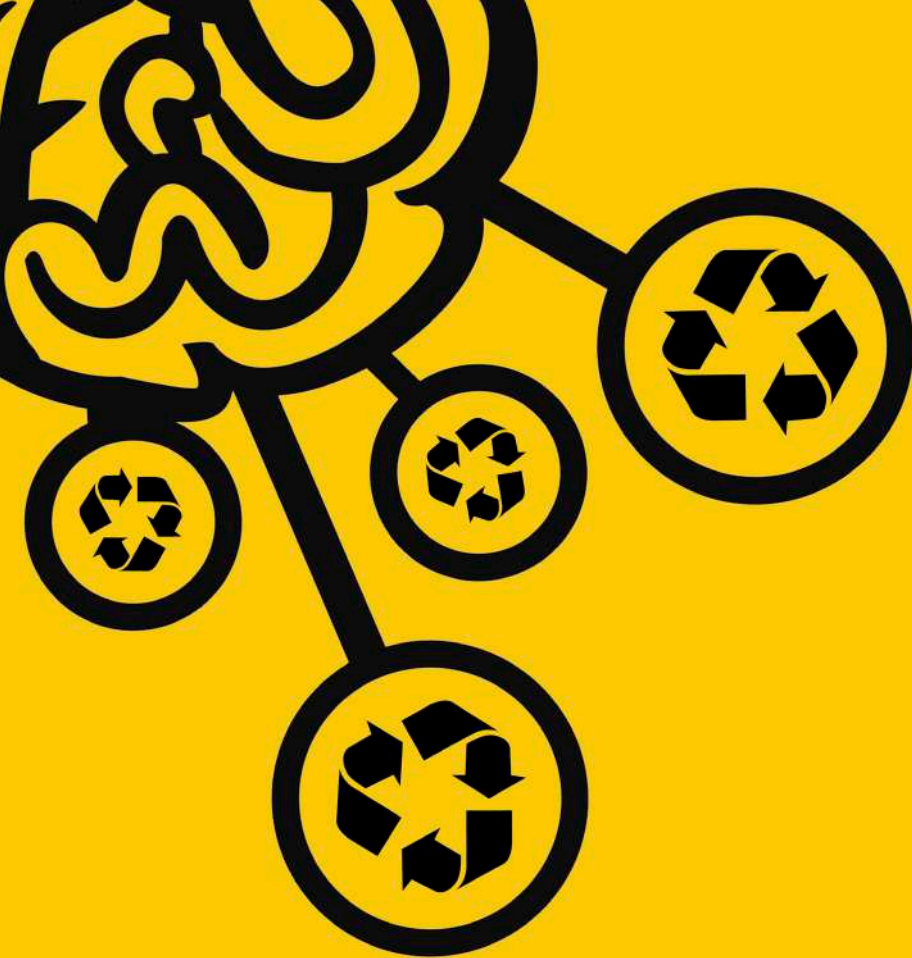
Les propostes aportades en aquesta guia beuen de la feina realitzada per entitats de referència de l'economia social i solidària i que hem esmentat anteriorment. Amb aquesta guia volem posar en valor la feina feta per aquestes associacions i cooperatives i destacar aquells recursos que s'adapten més a les necessitats de l'associacionisme juvenil.

En definitiva, tenim l'humil objectiu de contribuir perquè el canvi tingui un efecte multiplicador amb l'horitzó final de la transformació social.

Coneixes més alternatives d'ESS? Tens algú projecte cooperatiu? Vols compartir-las i que surtin a la pròxima edició de la Guia?

Llavors envia'ns a l'adreça: programes@casalsdejoves.org





**CASALS
DE JOVES
DE CATALUNYA**

 /CasalsDeJovesDeCatalunya  @casalsdejoves/  @casalsdejoves/

 casaldejoves@casalsdejoves.org  <http://espai.casaldejoves.org/>

 93 169 00 86 (dl. a dv. de 10h a 16h)  Carrer de la Independència, 357 (Local)