

# CHECKLIST DE CONSUM RESPONSABLE

Aquesta checklist té l'objectiu de garantir que els actes federatius siguin sostenibles i respectin l'entorn i el medi ambient. També és una eina perquè els casals pogueu revisar els actes que realitzeu des d'una perspectiva ecològica, respectuosa i sostenible.

## Funcionament de la checklist

Aquesta checklist inclou una sèrie d'indicadors relacionats amb diferents aspectes de la sostenibilitat en els actes que es realitzen de la fede o des d'algun dels vostres casals.

- ✗ No és un test de vertader/fals ni d'opcions correctes o incorrectes.
- ✓ Heu de seleccionar els indicadors que SI que compleixi el vostre acte. Cadascun d'aquests sumarà una sèrie de punts.
- 🏆 Si no n'heu complert cap, no cal que n'escolliu d'entre la llista, només deixeu les respostes en blanc
- 🏆 En acabar, trobareu la puntuació final que indica el grau d'assoliment de la sostenibilitat del vostre acte.



**UBICACIÓ**

- ☐ L'acte és de proximitat, organitzat pel nostre casal, barri o poble o està en una zona on es pot arribar en transport públic ..... 5

**TRANSPORT**

- ☐ Facilitem que la gent que va amb bici o tren es puguin comunicar abans per anar junts/es..... 2
- ☐ Donem algun tipus de regal o incentiu a la gent que ha vingut a peu o amb bici al nostre acte..... 1
- ☐ Tenim zona d'aparcament per a les bicicletes..... 2
- ☐ A la difusió de l'activitat informem de com arribar en transport públic..... 2
- ☐ Facilitem canals de comunicació per compartir cotxe..... 2

**ALIMENTACIÓ**

- ☐ Fem servir proveïdors locals..... 2
- ☐ Evitem envasos individuals i plàstics..... 3
- ☐ Compromís social / aprofitem els àpats per donar suport a entitats ..... 2
- ☐ Fem servir productes de temporada a l'hora de planificar els àpats..... 2
- ☐ Oferim alternativa vegetariana, vegana o celíaca (si pot ser com a primera opció)..... 3

**BARRA**

- ☐ Oferim begudes alternatives a les grans empreses..... 1
- ☐ Oferim begudes alternatives sense alcohol..... 1
- ☐ Tenim aigua disponible de forma gratuïta (si pot ser, de font o de garrafes grans)..... 2
- ☐ Gots reutilitzables, prioritzant que es porti el got de casa..... 2
- ☐ Prioritzem els gots retornables del banc de recursos..... 3

**MARXANDATGE**

- ☐ Hem ofert coses útils, no merdes que la gent farà servir un minut i les llançarà..... 2
- ☐ Hem comprat el marxandatge a proveïdors locals i sostenibles..... 1

**RESIDUS**

- ☐ Tenim papereres de reciclatge suficients a tot l'acte..... 3
- ☐ Tenim una persona encarregada que es recicli a l'acte..... 2
- ☐ Oferim begudes amb envasos retornables..... 1
- ☐ Promocionem que la gent vingui amb carmanyola per endur-se el menjar que sobri de l'acte..... 1
- ☐ Repartim cendrers per evitar que la gent llanci les burilles a terra..... 1

**IMPRESSIONS I MATERIALS**

- ☐ Reduïm el número d'impressions ..... 2
- ☐ En cas d'imprimir materials, ho fem en paper reciclat o amb certificat..... 2
- ☐ Els recursos també es podran fer servir en activitats futures ..... 1

**COMUNICACIÓ I SENSIBILITZACIÓ**

- ☐ Fem el gruix de la difusió online..... 2
- ☐ Fem difusió de les actuacions que s'han fet per promoure la sostenibilitat de l'acte..... 2

**NETEJA**

- ☐ Hem utilitzat productes de neteja sense aigua..... 1
- ☐ No hem utilitzat productes químics agressius, especialment en actes al medi natural..... 2
- ☐ En cas de contactar a una empresa, ha estat de l'economia social..... 1

**SEGURETAT**

- ☐ Hem contractat una empresa de l'economia social..... 1

**TOTAL DE PUNTS**

**DURANT****punts**

- ☐ Informem a les persones que participen dels punts de reciclatge..... 5
- ☐ Evitem el malbaratament energètic, evitant posar l'aire condicionat o la calefacció amb les finestres obertes..... 5
- ☐ Tenim una comissió de sostenibilitat que vetlla pel compliment de les mesures que hem pres..... 5
- ☐ Fem difusió de totes les mesures que s'han pres per fer l'acte ambientalmente sostenible..Que les..... 5  
persones que participen siguin coneixedores de la filosofia de l'acte..... 5
- ☐ Abans de marxar deixem l'espai net i seguim reciclant fins al final! Les presses d'última hora no  
ens han fet oblidar el reciclatge..... 5

**TOTAL DE PUNTS****RECOLLIDA****punts**

- ☐ No llencem el menjar sobrant. Ho repartim a la organització a altres entitats o bancs d'aliments!..... 5
- ☐ Reciclem els residus generats..... 5
- ☐ Tanquem totes les aixetes i llums..... 5

**TOTAL DE PUNTS****SUMA DE PUNTS****PREVI****DURANT****RECOLLIDA****TOTAL**

# RESULTATS

Ara que ja heu respòs als indicadors, toca comprovar si els vostres actes son sostenibles i ètics. Quants punts heu sumat en total?

## **0 - 49 PUNTS - Caldria revisar-se!**

Encara us queda molta feina per fer per aconseguir uns actes sostenibles, ètics i respectuosos amb l'entorn. Us animem a seguir la llista d'indicadors de cara les pròximes activitats!



## **50 - 74 PUNTS - Aneu pel bon camí!**

Compliu més de la meitat dels indicadors: sabeu com fer un acte sostenible i ho intenteu garantir al màxim. Ara bé, encara us queda una miqueta per arribar a ser-ho al 100%



## **75 - 100 PUNTS - Felicitats!!!**

Feu actes sostenibles i respectuosos amb el medi ambient i amb l'entorn. Consumiu a comerços de proximitat, garantiu l'ús de materials reciclables i no genereu residus supèrflus. Continueu així!

